



# Solicitud



*Centro de Recursos de la Mujer*



## Rock Creek

### Centro de Recursos de la Mujer

*El Centro de Recursos de la Mujer de Rock Creek proporciona un ambiente seguro, cómodo que ofrece apoyo y promueve educación y el éxito académico para la mujer. En un ambiente equitativo y de inclusión.*

*Nuestra meta es aumentar el acceso a la educación para las mujeres, asegurarnos que se queden en el colegio y que tengan los recursos necesarios para lograr sus metas personales y académicas, además de alentar a las estudiantes a que desarrollen sus habilidades de liderazgo.*

*Nuestro centro es un espacio abierto y seguro a todos los estudiantes que busquen recursos, información y apoyo tanto en el campus como en la comunidad.*

*Servicios de apoyo incluyen:*

- ✓ *Programa de liderazgo para estudiantes*
- ✓ *Clases para mujeres en transición se ofrecen en 2 idiomas:*
  - *New Directions (English)*
  - *Transiciones Oeste (Español)*
- ✓ *Apoyo e información acerca de recursos necesario para el éxito académico y personal*
- ✓ *Programas que promueven equidad, inclusión, y éxito académico para la mujer*
- ✓ *Beca de subsidio para cuidado de niños si está tomando clases en el PCC*
- ✓ *Zona pequeña recreativa para niños (No es servicio de cuidado de niños)*
- ✓ *Información de recursos para cuidado de niños*
- ✓ *Un lugar seguro, cómodo y libre de ruido para estudiar, descansar o meditar durante el día*
- ✓ *Información y talleres para encontrar y solicitar becas*
- ✓ *Pequeña colección de libros que puedes usar para clases*
- ✓ *Información sobre los recursos para estudiantes y actividades de PCC y la comunidad*
- ✓ *Una área de recursos que puedes usar Grupo de apoyo para mujeres*
- ✓ *Computadora, impresora y acceso al Internet*
- ✓ *Café, té y chocolate caliente gratis*



## ¿Que es Transiciones Oeste?

Transiciones Oeste es un programa diseñado para incrementar el reclutamiento, retención específicamente para mujeres Latina en proceso de transición al colegio. Transiciones Oeste está basado en las fortalezas de las estudiantes y ofrece una comunidad de apoyo para optimizar aprendizaje.

TO 2016-2017 es un Programa Piloto que trabajara con un grupo de mujeres durante 3 términos académico (Una clase por término; otoño, invierno y primavera). **Este programa se ofrece sin costo alguno para las estudiantes.**

Nuestro propósito es proporcionar información y apoyo para ayudar a las participantes a tomar nuevas decisiones, además de motivarlas a hacer conciencia de si mismas, aumentar la autoestima, y para mejorar la capacidad de enfrentarse a la situaciones cotidianas.

Este programa es libre de costo para la estudiante pero requiere un compromiso de un año académico completo.

## Para solicitar

- *Solicitar admisión a PCC como estudiante “por crédito”*
- *Tomar el examen de admisión a PCC (El examen ayuda a determinar tu nivel académico para que tomes las clases)*
- *Asistir a una orientación individual o por grupo para aprender los detalles del programa*
- *Completar Solicitud de Transiciones Oeste*

**Por separado conteste estas preguntas:**

*¿Por qué quieres participar en el programa de transiciones?  
¿Cuáles son tus planes y sueños para el futuro?*



## Cursos que T.O. ofrece

(Los cursos se ofrecen libres de costo para los estudiantes)

Termino	Clase	Numero de Créditos
Otoño: 16	- CG 100 De la supervivencia al éxito en el colegio	3
Invierno: 17	- CG 130 Carreras de hoy en día	2
Primavera: 17	- WS 101 Estudios de la Mujer	4

## Además, las estudiantes recibirán:

- ✓ Materiales para la clase
- ✓ Apoyo personal y académico
- ✓ Oportunidades voluntariado y liderazgo
- ✓ Apoyo de una Mentora
- ✓ Asesoría académica, consejería, referencias y apoyo

## Responsabilidades de los participantes del Programa:

- ✓ Estar comprometida a tomar las 3 clases que componen el programa
- ✓ Asistir a las clases en los horarios y fechas establecidas

## Además de asistir a las clases los estudiantes deben:

1. Hacer una cita con la Coordinadora del programa por lo menos una vez por trimestre
2. Hacer una cita con una asesora académica (Completar su **GRAD Plan**)
3. Participar por lo menos en uno de los eventos organizados por el Centro de Recursos para Mujeres por término (programa, evento taller)
4. Completar por lo menos 4 horas de trabajo voluntario en el Centro de Recursos para Mujeres por término
5. Comunicar a la coordinadora del programa cualquier cambio en mi vida personal que afecte mi rendimiento académico
6. Si es posible participar en la reunión de grupo De Mujer a Mujer que se reúne una vez al mes en el Centro de Recursos para la Mujer



## Solicitud

Fecha de solicitud: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
G: \_\_\_\_\_

<i>Nombre Completo:</i>	
<i>Domicilio</i>	
<i>Ciudad</i>	<i>Estado</i>
<i># De Teléfono:</i> (      )	
<i>Fecha de Nacimiento</i> /      / (día/mes/año)	
<i># De Celular:</i> (      )	
<i>Email:</i>	

1. ***Marque según su situación:***

*Yo soy una—*

- Madre de familia*
  - Madre de familia sola*
  - Mujer soltera, sin niños (18-25 años)*
  - Mujer soltera, sin niños (mayor de 26 años)*
  - Ama de casa desplazada (esto significa que Ud. Ha pasado tiempo en el hogar trabajando y cuidando de los niños sin recibir pago)?*

2. *Selecciones una o más razas a las que usted considere pertenece:*

- Asiática*       *Nativa Americana o Nativa de Alaska*  
 *Negra o Afroamericana*       *Blanca*  
 *Nativa de Hawái o Islas del Pacífico*       *Prefiero no responder*

3. *Escoja el grupo étnico al que pertenece:*

- Hispana o Latina  No Hispana o Latina

4. *¿Es Ud. La proveedora principal de ingresos en su hogar?*  Si  No

5. ***¿Va a necesitar Ud. Ayuda para (marque uno)***  
 Pagar el estacionamiento       un pase para el autobús

6.    *¿Va a necesitar Ud. Ayuda para el cuidado de los niños?*     Si     No

# Transiciones Oeste



7. *Número de niños a su cuidado \_\_\_\_\_ / edades \_\_\_\_\_*
8. *¿Qué idioma(s) habla Ud. En su hogar? \_\_\_\_\_*
9. *¿Qué grado terminó Ud. En la escuela? (incluya estudios realizados en su país de origen)  
\_\_\_\_\_ ¿Dónde? \_\_\_\_\_*
10. *¿Ha asistido Ud. anteriormente a este colegio (PCC)?  Si  No*
11. *Ha participado en alguno de estos programas:*
- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> TRIO           | <input type="checkbox"/> OLI Mentor         | <input type="checkbox"/> HEP (High School |
| <input type="checkbox"/> Future Connect | <input type="checkbox"/> OLI Mentee         | Equivalence Program)                      |
| <input type="checkbox"/> Early College  | <input type="checkbox"/> Transiciones Oeste | <input type="checkbox"/> Ninguno          |
| <input type="checkbox"/> Migran Program |   |   |
12. *¿Ha asistido Ud. a un colegio técnico o universidad en otro país?  Si  No*  
*¿Qué grado académico completo? \_\_\_\_\_*
13. *¿Quién le platico acerca de este programa? \_\_\_\_\_*
14. *¿Qué le impediría a Ud. el poder asistir a este programa?*  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

15. *¿Qué metas (personales o académicas) tiene Ud.?*  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

16. *¿Cuánto tiempo para Ud. misma?*  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*Por separado conteste estas preguntas:*

- ¿Por qué quieres participar en el programa de transiciones?*  
*¿Cuáles son tus planes y sueños para el futuro?*

# Transiciones Oeste



## *¿Por qué quieres participar en el programa de transiciones?*

*¿Cuáles son tus planes y sueños para el futuro?*