

Безопасность Переносной Лестницы

Быстрые Советы



Инспекция

- Лестницы необходимо осматривать перед каждым использованием.
- Осмотрите трещины и слабые места.
- Проверьте этикетки безопасности на лестнице.
- Сломанные или слабые лестницы, а также лестницы, которые не являются устойчивыми, должны быть помечены или отмечены как неисправные и изъяты из эксплуатации.



Выбор

- Пропускная способность лестницы — какой объём она может выдержать?
- Высота лестницы — слишком короткая или слишком высокая?
- Состояние лестницы и инструкции, уникальные для выбранной лестницы.



Частые Опасности Переносной Лестницы:

- Неправильная настройка
- Переносные лестницы не выше 3 футов над посадочной поверхностью
- Неправильное крепление лестницы
- Стоять на двух верхних ступенях стремянки
- Вытягивание при работе с лестницами
- Неправильное/незащищённое хранение

Настройка

- Учитывайте размещение и высоту лестницы.
- Отрегулируйте выдвижные лестницы на нужную высоту.
- Выдвижные лестницы должны быть закреплены сверху или снизу, чтобы предотвратить их перемещение.
- Основание выдвижной лестницы должно быть закреплено на месте с помощью страховочных ножек на лестнице или других эффективных средств.
- Используйте только в полностью открытом и заблокированном положении на твердой ровной поверхности.
- Не используйте стремянку в сложенном или наклонном положении.
- Никогда не садитесь/не вставайте на две верхние ступеньки.
- При выборе стремянки учитывайте рабочую высоту.



Правильное Использование:

- Стойте лицом к лестнице при подъёме или спуске.
- Постоянно поддерживайте три точки контакта.
- Держите свое тело по центру лестницы.
- Никогда не допускайте, чтобы пряжка вашего ремня проходила через какую-либо боковую направляющую.
- Избегайте Опасности Поражения Электрическим Током.
- Удлинительные лестницы не следует разделять для создания двух лестниц.
- Держите области вокруг верха и низа всех лестниц чистыми, чтобы предотвратить опасность спотыкания и падения.
- Не устанавливайте лестницы в местах с интенсивным движением или забаррикадируйте место вокруг лестницы.

