

# 便携式梯子的安全

## 快速提示



### 选择

- 梯子的负载等级—能承载多少重量?
- 梯子的高度—太矮或太高?
- 梯子的状况 以及所选梯子独特的用法说明。

### 检查

- 梯子在每次使用前必须要检查。
- 查看裂缝和薄弱的地方。
- 复查梯子上的安全标签
- 破烂或薄弱的梯子或不稳定的梯子必须被标记或标签为有缺陷并停止使用。



### 常见便携式梯子的危害

- 放置不当
- 便携式梯子不是地面以上 3 英尺
- 未正确固定梯子
- 站在摺梯最上面的两个梯级上
- 在梯子上工作时过度伸手
- 不当/不安全的存放

## 放置

- 考虑梯子的位置和间距。
- 将延伸梯子调整到正确的高度。
- 延伸梯子应固定在顶部或底部以防止移动。
- 延伸梯子的底部必须使用梯子上的安全脚或其他有效方法固定位置。
- 只能在坚固的水平地面上以完全打开和锁定的位置使用。
- 请勿使用已摺叠或斜靠的摺梯。
- 切勿坐在/站在最上面的两个梯级上。
- 选择摺梯时要考虑工作高度。



## 适当的使用:

- 上梯子或下梯子时要面向梯子。
- 全时保持三个接触点。
- 保持身体在梯子的中心。
- 切勿让皮带扣超过任何侧栏。
- 避免电类的危害。
- 不应将延伸梯子分开变成两个梯子。
- 保持所有梯子顶部和底部周围地方畅通, 以防止绊倒和跌倒的危害。
- 避免在客流量大的地方放置梯子或在梯子周围设置路障。

