

Preguntas frecuentes sobre la calidad del aire en espacios interiores

Mantener un lugar de trabajo seguro y saludable implica una combinación de buen diseño y construcción de edificios, mantenimiento continuo y preventivo, así como participación de los ocupantes en actividades de prevención. A continuación, encontrará preguntas frecuentes de los empleados, estudiantes y partes interesadas de PCC sobre este tema.

¿Qué es la «calidad del aire en espacios interiores»?

La calidad del aire en espacios interiores (también llamada «calidad ambiental en espacios interiores») describe cómo el aire en espacios interiores puede afectar la salud y la capacidad de una persona para trabajar. La calidad del aire en espacios interiores puede verse afectada por la temperatura, la humedad, la ventilación, la intrusión de agua o los productos químicos. Actualmente, OSHA no tiene estándares para la calidad del aire en espacios interiores (IAQ, por sus siglas en inglés), pero proporciona orientación sobre las querellas más comunes de IAQ en el lugar de trabajo.

¿Cómo se mantiene una IAQ aceptable en un edificio?

Se puede lograr una IAQ aceptable si el edificio recibe mantenimiento de manera adecuada, si hay una buena limpieza o los ocupantes no participan en actividades que puedan generar un olor molesto o concentraciones dañinas de ciertos materiales. Por ejemplo, cocinar alimentos que no sean la merienda ocasional o dejar alimentos en basureros que no se vacían diariamente puede producir olores que pueden resultar en querellas relacionadas con la calidad del aire en espacios interiores.

¿Qué quiere decir con «concentraciones dañinas»?

Algunos ejemplos serían las concentraciones de monóxido de carbono (CO), polvo de plomo o asbesto que excedan los límites de exposición establecidos por agencias reguladoras tales como la División de Seguridad y Salud Ocupacional de Oregón (OR-OSHA) o la Agencia de Protección Ambiental (EPA).

¿Existe alguna prueba que se puede realizar para detectar algún problema con la IAQ?

No existe ninguna prueba que se pueda utilizar para detectar problemas relacionadas con la IAQ. Sin embargo, las agencias ambientales, de salud y seguridad podrían verificar las mediciones de temperatura, humedad y flujo de aire, así como analizar concentraciones dañinas de ciertos materiales.

¿Qué debo hacer si noto una limpieza deficiente o tengo un compañero de trabajo que insiste en cocinar en exceso?

Los problemas de limpieza deben informarse a los servicios de administración de instalaciones (FMS, por sus siglas en inglés) lo antes posible. Cuanto más específico pueda ser usted sobre el problema (p. ej., que no se realiza la limpieza o el mantenimiento, se necesita limpieza después de un evento), más oportuno y completo se puede resolver. Se puede comunicar con FMS a través del proceso SRC o en src@pcc.edu. Las relaciones con los compañeros de trabajo (p. ej., cocinar demasiado, no limpiar los refrigeradores, dejar restos de comida en los basureros) deben ser manejadas por el grupo de trabajo en el sitio. Ni las agencias del medio ambiente, la salud y la seguridad ni FMS deben ser contactados por olores molestos locales generados por dichas actividades de los ocupantes.

He notado un mal olor en mi edificio; ¿es este un problema de IAQ?

Cuando los olores son periódicos y no constantes, los propios ocupantes del edificio a menudo pueden identificar mejor el origen de los olores que una persona ajena. En estos casos, debe mirar alrededor del área para ver si puede determinar la causa del olor. En algunos casos, puede corregir el problema en el sitio (pidiendo a los fumadores que se alejen de la puerta). Otras veces puede que no haya nada que se pueda hacer (trabajo en la carretera cerca). Otros olores pueden ser indicativos de baños mal ventilados; humo de cigarrillo o escape de vehículos inactivos afuera; obras viales (por ejemplo, pavimentación de asfalto) que se llevan a cabo en un lugar cercano o actividades de mantenimiento de edificios. Si no puede identificar el origen de los olores, notificar al SRC y proporcionar información específica, tal como dónde parece ser más fuerte el olor y con qué actividades o periodos de tiempo está asociado el olor, podría ayudar a rastrear el origen. Esta información debe proporcionarse a un gerente o supervisor, quien a su vez debe notificar a FMS a través del proceso SRC.

Cuando los olores son continuos o afectan la salud de los ocupantes, por favor comuníquese inmediatamente con el Departamento de Seguridad Pública y FMS. Si la salud y seguridad de los empleados es una preocupación, notifique a su gerente acerca de la necesidad de reubicar las actividades laborales y complete un formulario de notificación de incidentes para el Departamento de Servicios de Riesgo. Si necesita tratamiento médico, comuníquese con el Departamento de Seguridad Pública o llame al 911 y obtenga atención médica inmediata.

Nota: Un fuerte olor a huevo podrido podría ser indicativo de una fuga de gas natural en el edificio. En estos casos, los ocupantes deben evacuar el edificio y usar un teléfono fuera del edificio para comunicarse con el Departamento de Seguridad Pública (ext. 4444) de inmediato. El Departamento de Seguridad Pública notificará el problema a las entidades correspondientes. Nadie debe ingresar al edificio hasta que un representante de FMS o del Departamento de Seguridad Pública reciba una notificación de la compañía de gas indicando que no hay una fuga de gas natural.

¿FMS nos avisará cuándo se va a trabajar en nuestro edificio?

Cuando sea posible, el personal de FMS podría proporcionar una notificación anticipada a los miembros del equipo de comunicaciones del campus cuando se programen actividades de mantenimiento. Para proyectos a gran escala que requieren planificación inicial, así como para actividades de manejo integrado de plagas (MIP), los miembros del equipo de comunicaciones del campus notificarán a los ocupantes sobre el momento y el impacto, si corresponde. Para respuestas a emergencias o respuestas a incidentes imprevistos/inesperados, es posible que FMS no pueda comunicarse con el departamento de comunicaciones del campus de manera oportuna. Como resultado, el personal o los contratistas pueden comenzar a trabajar antes de que se notifique al personal del campus afectado.

Me siento cansado e irritable en el trabajo y bien cuando estoy fuera del edificio. ¿Esto se debe a una IAQ deficiente?

Los síntomas tales como dolores de cabeza, fatiga (cansancio) e irritación (ojo, nariz u otro) se denominan como «indeterminados» porque pueden ser causados por varios factores, incluyendo, entre otros, la mala calidad del aire en espacios interiores.

Los informes de los empleados acerca de un posible problema de IAQ basado en síntomas indeterminados deben informarse a un gerente o supervisor que puede optar por notificar al Departamento de Salud y Seguridad Ambiental (EHS, por sus siglas en inglés).

Al finalizar las entrevistas y la investigación, si los sistemas del edificio (por ejemplo, la ventilación) funcionan según lo previsto, no hay fuentes conocidas de contaminantes y los parámetros de ventilación medidos están dentro de los límites aceptables, la evaluación de IAQ se considerará completada a menos que los ocupantes del edificio tengan otra información específica que puedan proporcionar. La información específica debe dirigirse a EHS y podría incluir un factor causal que pueda ser responsable de los síntomas de los ocupantes o un momento específico en que noten problemas.

¿Por qué no simplemente probar el aire y ver qué hay en él?

Para analizar el aire, es necesario determinar qué factores específicos deben ser evaluados y analizados en laboratorio. Diferentes agentes requieren diferentes métodos de muestreo y análisis. No es posible ejecutar una sola prueba para «cualquier cosa fuera del rango normal». Esta es la razón por la cual el muestreo de aire rara vez se realiza durante las evaluaciones de IAQ, y cuando se hace, generalmente es solo después de que haya información sobre un factor causal específico. Dado que los síntomas indeterminados tienen innumerables causas, el muestreo de aire no se recomienda de forma rutinaria. Si hay un diagnóstico muy específico que apunta a factores causales particulares, entonces el muestreo de aire puede estar justificado.

¿Es el moho un problema?

Cada vez que hay daños por agua dentro de un edificio, existe la posibilidad de crecimiento de moho. Por lo tanto, es importante que los materiales dañados por el agua se limpien, sequen o desechen lo antes posible. Si nota daños por agua, notifique a su gerente o supervisor y comuníquese con FMS de inmediato para informar la situación.

Muchos casos de daños por agua pueden abordarse a través del servicio de conserje de rutina respondiendo a pequeños derrames y limpiándolos. Los ocupantes del edificio pueden prevenir problemas limpiando también pequeños derrames e informando los más grandes a FMS para que puedan abordarse rápidamente.

¿Tenemos que evacuar si tenemos contaminación por moho?

No. Esto es asumiendo que su edificio no ha sido objeto de inundaciones extensas. Si se informa temprano, la mayoría de los daños por agua están contenidos en un área pequeña y se pueden limpiar rápida y completamente. La Agencia de Protección Ambiental tiene directrices sobre la limpieza de moho que se basan en el tamaño del área afectada.