

Chất Lượng Không Khí Trong Nhà - Những Câu Hỏi Thường Gặp

Duy trì một nơi làm việc an toàn và lành mạnh bao gồm sự kết hợp giữa thiết kế và xây dựng tòa nhà tốt, bảo trì liên tục và phòng ngừa, cũng như sự tham gia của người sử dụng tòa nhà trong các hoạt động phòng ngừa. Dưới đây, bạn sẽ tìm thấy các câu hỏi thường gặp từ nhân viên PCC, các sinh viên và các bên liên quan về chủ đề này.

“Chất lượng không khí trong nhà là gì?”

Chất lượng không khí trong nhà (còn được gọi là “chất lượng môi trường trong nhà”) mô tả mức độ không khí bên trong có thể ảnh hưởng đến sức khỏe và khả năng làm việc của một người. Chất lượng không khí trong nhà có thể bị ảnh hưởng bởi nhiệt độ, độ ẩm, sự thông gió, nước xâm nhập hoặc các hóa chất. Hiện tại OSHA không có tiêu chuẩn chất lượng không khí trong nhà (Indoor air quality (IAQ)) nhưng có cung cấp hướng dẫn về các khiếu nại IAQ phổ biến nhất tại nơi làm việc.

IAQ được duy trì như thế nào trong một tòa nhà?

IAQ có thể đạt được chấp nhận được nếu tòa nhà được bảo trì đúng cách, có sự dọn dẹp tốt và/hoặc những người sử dụng không tham gia vào các hoạt động có thể tạo ra mùi khó chịu hoặc nồng độ có hại của một số vật liệu nhất định. Ví dụ, nấu nướng thức ăn mà không phải là bữa ăn nhẹ thường xuyên hoặc để thức ăn trong sọt rác không được đổ hàng ngày có thể tạo ra mùi có thể dẫn đến khiếu nại về IAQ.

Bạn muốn nói gì về "nồng độ có hại"?

Các ví dụ như nồng độ carbon monoxide (carbon monoxide (CO)), bụi chì hoặc độ đậm đặc asbestos vượt quá giới hạn phơi nhiễm đã thiết lập do các cơ quan quản lý, chẳng hạn như Ban An Toàn và Sức Khỏe Nghề Nghiệp Oregon (OR-OSHA) hoặc Cơ Quan Bảo Vệ Môi Trường (Environmental Protection Agency (EPA)) đặt ra.

Có bài kiểm tra nào có thể tìm ra vấn đề về IAQ không?

Không có bài kiểm tra nào để tìm ra vấn đề về IAQ. Môi Trường, Sức Khỏe và An Toàn có thể kiểm tra các phép đo về nhiệt độ, độ ẩm và luồng không khí cũng như kiểm tra nồng độ có hại của một số vật liệu.

Tôi phải làm gì nếu nhận thấy dịch vụ dọn dẹp kém, hoặc tôi có (những) đồng nghiệp khăng khăng đòi nấu ăn quá mức?

Các vấn đề về vệ sinh phải được báo cáo cho Dịch Vụ Quản Lý Cơ Sở Vật Chất (Facilities Management Services (FMS)) càng sớm càng tốt. Bạn càng trình bày vấn đề cụ thể hơn (ví dụ: việc dọn dẹp hoặc bảo trì không được thực hiện, ngay cả khi cần dọn dẹp) thì vấn đề đó có thể được giải quyết kịp thời và toàn diện hơn. Bạn có thể liên hệ với FMS thông qua quy trình SRC hoặc tại src@pcc.edu. Mọi quan hệ đồng nghiệp (ví dụ: nấu ăn quá nhiều, không dọn dẹp tủ lạnh, để thức ăn thừa vào sọt rác) cần phải được xử lý bởi (các) nhóm làm việc tại chỗ. Môi Trường, Sức Khỏe và An Toàn cũng như FMS không nên tham gia vào đối với các mùi khó chịu cục bộ được tạo ra từ các hoạt động của người cư ngụ này.

Tôi nhận thấy có mùi hôi trong tòa nhà của mình; đây có phải là vấn đề về IAQ không?

Khi các mùi là định kỳ và không liên tục, chính những người sử dụng trong tòa nhà thường có khả năng xác định nguồn gốc tốt hơn so với người bên ngoài. Trong những trường hợp này, bạn nên quan sát xung quanh khu vực để xem liệu bạn có thể xác định được nguyên nhân gây ra mùi hôi hay không. Trong một số trường hợp, bạn có thể khắc phục sự cố tại chỗ (yêu cầu những người hút thuốc rời xa cửa). Những lúc khác có thể không thể làm gì được (công việc làm đường gần đó). Các mùi khác có thể là dấu hiệu của phòng vệ sinh thông gió kém; khói thuốc lá hoặc khí thải từ máy các xe đang chạy bên ngoài; công việc làm đường (ví dụ: trải nhựa đường) diễn ra gần đó; hoặc các hoạt động bảo trì tòa nhà. Nếu bạn không thể xác định nguồn, hãy thông báo cho SRC và cung cấp thông tin cụ thể chẳng hạn như mùi có vẻ nồng nhất ở đâu và các hoạt động nào hoặc khoảng thời gian nào có liên quan đến mùi, có thể giúp truy tìm nguồn. Thông tin này phải được cung cấp cho người quản lý hoặc người giám sát, người này sẽ thông báo cho FMS thông qua quy trình SRC.

Khi các mùi vẫn tiếp tục và/hoặc ảnh hưởng đến sức khỏe của người trong tòa nhà, hãy liên hệ ngay với Bộ Phận An Toàn Công Cộng và FMS. Nếu sức khỏe và sự an toàn của nhân viên là mối quan tâm, hãy thông báo cho người quản lý của bạn về nhu cầu di dời các hoạt động công việc và hoàn thành biểu mẫu thông báo sự cố cho Dịch Vụ Rủi Ro. Nếu cần điều trị y tế, hãy liên hệ với Cơ Quan An Toàn Công Cộng và/hoặc 911 và được chăm sóc y tế nhanh chóng.

Mục cần lưu ý: Mùi trứng thối nồng nặc có thể là dấu hiệu của rò rỉ khí đốt tự nhiên trong tòa nhà. Trong những trường hợp này, những người cư ngụ nên sơ tán khỏi tòa nhà và sử dụng điện thoại bên ngoài tòa nhà để liên hệ với Bộ Phận An Toàn Công Cộng (ext. 4444) ngay lập tức. Bộ Phận An Toàn Công Cộng sẽ thông báo cho các thực thể thích hợp về vấn đề này. Không nên vào lại tòa nhà cho đến khi FMS hoặc đại diện An Toàn Công Cộng nhận được quyết định từ công ty khí đốt rằng không có rò rỉ khí đốt tự nhiên.

FMS sẽ cho chúng tôi biết khi nào họ sẽ làm việc trong tòa nhà của chúng tôi không?

Khi có thể, nhân viên FMS có thể cung cấp thông báo trước cho các thành viên nhóm truyền thông của trường khi các hoạt động bảo trì đã được lên lịch. Đối với các dự án quy mô lớn đòi hỏi phải lập kế hoạch trước cũng như các hoạt động quản lý dịch hại tổng hợp (integrated pest management (IPM)), các thành viên trong nhóm truyền thông của trường sẽ thông báo cho những người ở đó về thời gian và tác động, nếu có. Để ứng phó khẩn cấp hoặc ứng phó với sự cố không lường trước/bất ngờ, FMS có thể không liên lạc được với bộ phận liên lạc của trường một cách kịp thời. Do đó, nhân viên hoặc các nhà thầu có thể bắt đầu công việc trước khi nhân viên khuôn viên trường bị ảnh hưởng được thông báo.

Tôi cảm thấy mệt mỏi và khó chịu tại nơi làm việc và vẫn ổn khi ra khỏi tòa nhà. Đây có phải là do IAQ kém không?

Các triệu chứng như nhức đầu, mệt mỏi (ểu oải) và ngứa xót (mắt, mũi hoặc các triệu chứng khác) được gọi là "không đặc hiệu" vì chúng có thể do một số tác nhân gây ra, bao gồm nhưng không giới hạn ở chất lượng không khí trong nhà kém.

Các báo cáo của nhân viên về vấn đề IAQ tiềm ẩn dựa trên các triệu chứng không cụ thể phải được báo cáo cho người quản lý hoặc người giám sát, là người có thể chọn thông báo cho Sức Khỏe và An Toàn Môi Trường (EHS).

Sau khi hoàn thành cuộc phỏng vấn và điều tra, nếu các hệ thống của tòa nhà (ví dụ: thông gió) đang hoạt động như dự kiến, không có nguồn gây ô nhiễm nào được xác định và các thông số thông gió đo được nằm trong giới hạn chấp nhận được, thì việc đánh giá IAQ sẽ được coi là hoàn thành trừ khi những người ở trong tòa nhà có thông tin cụ thể khác họ có thể cung cấp. Thông tin cụ thể phải được gửi đến EHS và có thể bao gồm tác nhân gây bệnh có thể chịu trách nhiệm về các triệu chứng của người trong tòa nhà hoặc thời gian cụ thể mà họ nhận thấy các vấn đề.

Tại sao không chỉ lấy mẫu không khí và xem có gì trong đó?

Để kiểm tra không khí, cần xác định những tác nhân cụ thể nào cần được kiểm tra và phân tích trong phòng thí nghiệm. Các tác nhân khác nhau yêu cầu các phương pháp lấy mẫu và phân tích khác nhau. Không thể chạy một thử nghiệm duy nhất cho “bất kỳ điều gì nằm ngoài phạm vi bình thường”. Đây là lý do tại sao việc lấy mẫu không khí hiếm khi được thực hiện trong quá trình đánh giá IAQ và khi việc này được thực hiện thường chỉ sau khi có thông tin về một tác nhân gây bệnh cụ thể. Vì các triệu chứng không đặc hiệu có vô số nguyên nhân nên việc lấy mẫu không khí không được khuyến nghị thường xuyên. Nếu có một chẩn đoán rất cụ thể chỉ ra (các) tác nhân gây bệnh cụ thể thì việc lấy mẫu không khí có thể được đảm bảo.

Nấm mốc có là một vấn đề không?

Bất cứ khi nào có thiệt hại do nước bên trong tòa nhà đều có khả năng phát triển nấm mốc. Đây là lý do tại sao điều bắt buộc là các vật liệu bị hư hỏng do nước phải được làm sạch, sấy khô hoặc loại bỏ càng sớm càng tốt. Nếu bạn nhận thấy thiệt hại do nước, hãy thông báo cho người quản lý hoặc người giám sát của bạn và liên hệ với FMS ngay lập tức để báo cáo tình hình.

Nhiều trường hợp thiệt hại do nước có thể được giải quyết thông qua dịch vụ chăm sóc định kỳ bằng cách ứng phó với các sự cố tràn nhỏ và làm sạch chúng. Những người cư ngụ trong tòa nhà có thể ngăn ngừa sự cố bằng cách dọn sạch các vết tràn nhỏ và báo cáo những sự cố tràn lớn hơn cho FMS để chúng có thể được giải quyết nhanh chóng.

Chúng tôi có phải sơ tán nếu chúng tôi bị nhiễm nấm mốc không?

Không. Điều này giả định rằng tòa nhà của bạn không bị ngập lụt trên diện rộng. Nếu được báo cáo sớm về hầu hết các thiệt hại do nước gây ra đều nằm trong một khu vực nhỏ và có thể được làm sạch nhanh chóng và hoàn toàn. Cơ Quan Bảo Vệ Môi Trường có các hướng dẫn về làm sạch nấm mốc dựa trên quy mô của khu vực bị ảnh hưởng.