

# Phòng Chống Bệnh do Nhiệt

## Các Câu Hỏi Thường Gặp của các Quản Lý

### **Có thể tìm các quy cách của PCC để giải quyết vấn đề làm việc ngoài trời dưới cái nóng ở đâu?**

Kế Hoạch Phòng Ngừa Bệnh do Nhiệt (Heat Illness Prevention Plan (HIPP)) bằng văn bản của PCC là một phần của Cẩm Nang Sức Khỏe & An Toàn (Health & Safety Manual (H&SM)) của PCC; cụ thể hơn, đó là Chương 24 của H&SM. H&SM có thể được tìm thấy trên trang web EH&S.

### **Trong những điều kiện nào thì HIPP của PCC được kích hoạt và ở cấp độ nào?**

HIPP có hai ngưỡng nhiệt độ rõ ràng chính đưa đến hành động về phía các nhà quản lý. Những ngưỡng là các giá trị nhiệt độ biểu kiến là 80 độ F và 91 độ F. Khi vượt qua ngưỡng 80 độ, các nhà quản lý phải sắp xếp để những nhân viên bị ảnh hưởng được tiếp cận với nước uống, bóng mát và được đào tạo trước khi làm việc dưới cái nóng. Khi nhiệt độ rõ ràng tăng trên ngưỡng thứ hai là 90 độ, các quản lý của những nhân viên bị ảnh hưởng phải thực hiện các yêu cầu bổ sung như: liên lạc với nhân viên, quan sát & giám sát nhân viên, cung cấp thời gian nghỉ ngơi để hạ nhiệt phòng ngừa, thực hiện các biện pháp thích nghi với khí hậu, v.v. Các yêu cầu này, cũng như định nghĩa về nhiệt độ biểu kiến, có thể tìm thấy trong H&SM Chương 24.

### **Có một số nhân viên có thể chịu được làm việc dưới cái nóng tốt hơn những người khác không?**

Các nhân viên phải được thích nghi với việc thực hiện các nhiệm vụ ở cấp độ công việc cụ thể trong môi trường nóng. Quá trình làm quen với khí hậu có thể mất tới hai tuần làm việc để dần dần quen trong cái nóng ở một mức độ công việc cụ thể. Các quản lý phải giới hạn thời gian mà nhân viên có thể làm việc dưới trời nóng cho đến khi nhân viên thích nghi. Ngoài ra, có nhiều yếu tố rủi ro về môi trường và cá nhân liên quan đến sức khỏe, mức độ thể chất, chế độ ăn uống, thuốc men, quần áo và liệu một nhân viên trước đây có bị bệnh liên quan đến nhiệt hay không. Cả hai yếu tố thích nghi và rủi ro đều được đề cập trong H&SM Ch 24.

### **Có bất kỳ lựa chọn thay thế nào để làm việc ngoài trời nóng không?**

Những nhân viên không thích nghi được có thể yêu cầu các quản lý của họ để làm việc trong nhà trong những phần của ca làm việc của họ cho đến khi các nhân viên thích nghi được. Các quản lý cũng có thể lên lịch làm việc ngoài trời cho nhân viên bị ảnh hưởng của họ trong những khoảng thời gian trong ngày khi ánh sáng mặt trời không quá gay gắt hoặc nhiệt độ rõ ràng giảm xuống, chẳng hạn như vào buổi sáng. Các quản lý nên làm việc với bộ phận Nhân Sự về bất kỳ thay đổi nào có thể ảnh hưởng đến nhiệm vụ công việc thiết yếu của một nhân viên.

### **HIPP của PCC có áp dụng cho làm việc trong nhà dưới trời nóng không?**

Điều quan trọng là phải nhận ra rằng tại hầu hết các địa điểm của PCC, Dịch Vụ Quản Lý Cơ Sở (Facilities Management Services (FMS)) kiểm soát và giám sát nhiệt độ trong nhà, nằm trong phạm vi bắt buộc của tiểu bang. Chỉ trong trường hợp mất điện và/hoặc hệ thống thông gió, các quản lý ở các bộ phận bị ảnh hưởng mới cần thực hiện các yêu cầu của H&SM Ch 24 đối với công việc được thực hiện trong nhà.

**HIPP của PCC có áp dụng cho các hoạt động tạo ra nhiệt như lò nung hoặc chuẩn bị thức ăn không?**  
H&SM Ch 24 không bao gồm việc tiếp xúc với nhiệt sinh ra từ các quy trình hoặc các hoạt động làm việc.

**Có chương trình đào tạo nào dành cho những người phải làm việc trong điều kiện nhiệt nóng không?**  
Bạn có thể tìm thấy chương trình đào tạo HIPP trong MyCareer@PCC. Tên của các khóa học liên quan như sau: *Đào Tạo Nhân Viên về Phòng Chống Bệnh do Nhiệt* và *Đào Tạo Quản Lý về Phòng Chống Bệnh do Nhiệt*.

**Có bất kỳ các công cụ trực tuyến nào có thể được sử dụng để có thể dự báo nhiệt độ biểu kiến và cung cấp hướng dẫn để hiểu những rủi ro liên quan đến các nhân viên làm việc ngoài trời trong thời gian có nhiệt độ cao không?**

Các quản lý của những nhân viên bị ảnh hưởng nên tải xuống ứng dụng OSHA-NIOSH Heat Safety Tool miễn phí. Khi được sử dụng với các tài liệu trong H&SM Ch 24, ứng dụng này sẽ cho phép các quản lý theo dõi những nhiệt độ biểu kiến tại bất kỳ khuôn viên hoặc trung tâm PCC nào và xác định nhiệt độ biểu kiến sẽ là bao nhiêu trong tối đa 13 giờ sắp tới.