

Prevención de enfermedades causadas por el calor

Preguntas más frecuentes de los administradores

¿Dónde pueden encontrarse los procedimientos de PCC que abordan cómo trabajar al aire libre en el calor?

El Plan para Enfermedades Causadas por el Calor (HIPP) de PCC es parte del Manual de Salud y Seguridad (H&SM) de PCC, específicamente el Capítulo 24 del H&SM. El H&SM puede encontrarse en el sitio web de EH&S.

¿En qué condiciones se activa el HIPP de PCC y en qué nivel?

El HIPP tiene dos límites de temperaturas aparentes que requieren una acción por parte de los administradores. Los límites son los valores de temperaturas aparentes de 80 grados Fahrenheit y 91 grados Fahrenheit. Cuando la temperatura sobrepasa el límite de 80 grados, los administradores deben hacer arreglos para que los empleados afectados tengan acceso al agua potable, sombra y entrenamiento antes de trabajar en el calor. Cuando las temperaturas aparentes sobrepasan el segundo límite de 90 grados, los administradores de los empleados afectados deben implementar requerimientos adicionales, tales como comunicación con los empleados, observación y monitoreo de los empleados, provisión de periodos de descanso preventivos para refrescarse, implementación de prácticas de aclimatación y más. Estos requerimientos y una definición de temperaturas aparentes pueden encontrarse en el Capítulo 24 del H&SM.

¿Pueden algunos empleados tolerar más trabajando en el calor que otros?

Los empleados deben aclimatarse para desempeñar tareas a un nivel de trabajo particular en ambientes calientes. El proceso de aclimatación puede tardarse hasta dos semanas trabajando gradualmente en el calor a un nivel de trabajo particular. Los administradores deben limitar la cantidad de tiempo que los empleados pueden trabajar en el calor hasta que los empleados se hayan aclimatado. Además, hay una variedad de factores de riesgo ambiental y personal que entran en juego con respecto a la salud, nivel de condición física, dieta, medicamentos, ropa y si un empleado sufrió anteriormente una enfermedad causada por el calor. La aclimatación y los factores de riesgo se abordan en el Capítulo 24 del H&SM.

¿Hay algunas alternativas a trabajar afuera en el calor?

Los administradores pueden pedir que los empleados que no están aclimatados trabajen en espacios interiores durante una parte de su turno hasta que se hayan aclimatado. Los administradores también pueden programar el trabajo al aire libre para sus empleados afectados durante los periodos del día cuando los rayos solares no son tan intensos o que las temperaturas aparentes están reducidas, tales como en la mañana. Los administradores deben trabajar con Recursos Humanos para realizar cualquier cambio que pudiera impactar las obligaciones laborales esenciales de un empleado.

¿El HIPP de PCC se aplica para trabajar en espacios interiores en el calor?

Es importante reconocer que en la mayoría de los lugares de PCC, Servicios de Administración de Instalaciones (FMS) controla y monitorea las temperaturas interiores, las cuales caen dentro de un rango requerido por el estado. Solamente en caso de una falla de electricidad y/o del sistema de ventilación, los administradores de los departamentos afectados necesitarán implementar los requerimientos del H&SM para los trabajos desempeñados en espacios interiores.

¿El HIPP de PCC se aplica a las actividades que generan calor como hornos o preparación de alimentos?

La exposición al calor generado solamente por procesos o actividades laborales no está cubierta por el Capítulo 24 del H&SM.

¿Hay algún entrenamiento disponible para las personas que tienen requerido trabajar en el calor?

El entrenamiento de HIPP puede encontrarse en MyCareer@PCC. Estos son los títulos de cursos relevantes: *Entrenamiento de empleados para la prevención de enfermedades causadas por el calor* y *Entrenamiento de administradores para la prevención de enfermedades causadas por el calor*.

¿Hay algunas herramientas en línea que pueden usarse para pronosticar las temperaturas aparentes y proveer una guía para entender los riesgos asociados con los empleados que trabajan al aire libre durante los periodos de calor intenso?

Los administradores de los empleados afectados deben descargar la aplicación de “OSHA-NIOSH Heat Safety Tool”. Cuando se usa junto con los recursos en el Capítulo 24 del H&SM, esta aplicación permite que los administradores monitoreen las temperaturas aparentes en cualquier centro o campus de PCC y determinen cuáles serán las temperaturas aparentes en las próximas 13 horas.