

Heat Illness Prevention Plan - Appendix C: Apparent Temperature Chart

Temperature (°F)	Relative Humidity (%)																				
	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
80	77	78	78	79	79	79	80	80	80	81	81	82	82	83	84	84	85	86	86	87	87
81	78	79	79	79	79	80	80	81	81	82	82	83	84	85	86	86	87	88	90	91	91
82	79	79	80	80	80	80	81	81	82	83	84	84	85	86	88	89	90	91	93	93	95
83	79	80	80	81	81	81	82	82	83	84	85	86	87	88	90	91	93	95	97	97	99
84	80	81	81	81	82	82	83	83	84	85	86	88	89	90	92	94	96	98	100	100	103
85	81	81	82	82	82	83	84	84	85	86	88	89	91	93	95	97	99	102	104	104	107
86	81	82	83	83	83	84	85	85	87	88	89	91	93	95	97	100	102	105	108	108	112
87	82	83	83	84	84	85	86	87	88	89	91	93	95	98	100	103	106	109	113	113	116
88	83	84	84	85	85	86	87	88	89	91	93	95	98	100	103	106	110	113	117	117	121
89	84	84	85	85	86	87	88	89	91	93	95	97	100	103	106	110	113	117	122	122	
90	84	85	86	86	87	88	89	91	92	95	97	100	103	106	109	113	117	122	126	127	
91	85	86	87	87	88	89	90	92	94	97	99	102	105	108	112	116	121	126	131	131	
92	86	87	88	88	89	90	92	94	96	99	101	105	108	112	116	121	126	131	136	136	
93	87	88	89	89	90	92	93	95	98	101	104	107	111	116	120	125	130	136	141	141	
94	87	89	90	90	91	93	95	97	100	103	106	110	114	119	124	129	135	141	141	141	
95	88	89	91	91	93	94	96	99	102	105	109	113	118	123	128	134	140	145	145	145	
96	89	90	92	93	94	96	98	101	104	108	112	116	121	126	132	138	145	145	145	145	
97	90	91	93	94	95	97	100	103	106	110	114	119	125	130	136	143	150	150	150	150	
98	91	92	94	95	97	99	102	105	109	113	117	123	128	134	141	148	155	155	155	155	
99	92	93	95	96	98	101	104	107	111	115	120	126	132	138	145	153	160	160	160	160	
100	93	94	96	97	100	102	106	109	114	118	124	129	136	143	150	158	166	166	166	166	
101	93	95	97	99	101	104	108	112	116	121	127	133	140	147	155	163	171	171	171	171	
102	94	96	98	100	103	106	110	114	119	124	130	137	144	152	160	168	176	176	176	176	
103	95	97	99	101	104	108	112	116	122	127	134	141	148	157	165	174	182	182	182	182	
104	96	98	100	103	106	110	114	119	124	131	137	145	153	161	170	179	187	187	187	187	
105	97	99	102	104	108	112	116	121	127	134	141	149	157	166	175	184	192	192	192	192	
106	98	100	103	106	109	114	119	124	130	137	145	153	162	171	180	189	197	197	197	197	
107	99	101	104	107	111	116	121	127	134	141	149	157	167	176	185	194	202	202	202	202	
108	100	102	105	109	113	118	123	130	137	144	153	162	172	181	190	199	207	207	207	207	
109	100	103	107	110	115	120	126	133	140	148	157	167	177	186	195	204	212	212	212	212	
110	101	104	108	112	117	122	129	136	143	152	161	171	181	190	199	208	216	216	216	216	
111	102	106	109	114	119	125	131	139	147	156	166	176	186	195	204	213	221	221	221	221	
112	104	107	111	115	121	127	134	142	150	160	170	181	191	200	209	218	226	226	226	226	
113	104	108	112	117	123	129	137	145	154	164	175	186	196	205	214	223	231	231	231	231	
114	105	109	113	119	125	132	140	148	158	168	179	190	200	210	219	228	236	236	236	236	
115	106	110	115	121	127	134	143	152	162	173	184	195	205	215	224	233	241	241	241	241	
116	107	111	116	122	129	137	146	155	166	177	188	199	209	219	228	237	245	245	245	245	
117	108	112	118	124	132	140	149	159	170	181	192	203	213	223	232	241	249	249	249	249	
118	108	113	119	126	134	142	152	162	174	186	197	208	219	229	238	247	255	255	255	255	
119	109	114	121	128	136	145	155	166	178	190	201	212	223	233	242	251	259	259	259	259	
120	110	116	122	130	138	148	158	170	182	194	205	216	227	237	246	255	263	263	263	263	
121	111	117	124	132	141	151	162	174	187	198	209	220	231	241	250	259	267	267	267	267	
122	111	118	125	134	143	154	165	178	191	202	213	224	235	245	254	263	271	271	271	271	
123	112	119	127	136	146	157	169	182	195	206	217	228	239	249	258	267	275	275	275	275	
124	113	120	129	138	148	160	172	186	199	210	221	232	243	253	262	271	279	279	279	279	
125	114	121	130	140	151	163	176	190	203	214	225	236	247	257	266	275	283	283	283	283	

Heat Index



Extreme Danger	Heat stroke likely
Danger	Sunstroke, muscle cramps, and/or heat exhaustion likely. Heatstroke possible with prolonged exposure and/or physical activity
Extreme Caution	Sunstroke, muscle cramps, and/or heat exhaustion possible with prolonged exposure or physical activity
Caution	Fatigue possible with prolonged exposure and/or physical activity