

Để có hướng dẫn bằng tiếng Việt, vui lòng nhấp vào [đây](#).

## Nếu quý vị xét nghiệm dương tính với COVID-19 hoặc có triệu chứng COVID-19

Ở nhà và cách ly xa mọi người ít nhất 5 ngày, bất kể tình trạng tiêm chủng. Ngày đầu tiên quý vị có triệu chứng hoặc xét nghiệm dương tính nếu không có triệu chứng là Ngày Số Không. Ngày hôm sau là Ngày Thứ nhất. **Quý vị nên cách ly cho đến và kể cả Ngày Thứ năm.**

**Nếu vào Ngày thứ Sáu, quý vị đã hạ sốt trong 24 tiếng mà không cần dùng thuốc hạ sốt và các triệu chứng khác đang cải thiện,** quý vị có thể rời khỏi nhà và trở lại cơ quan hoặc lớp học với điều kiện quý vị phải đeo khẩu trang xung quanh người khác và duy trì khoảng cách với mọi người thêm 5 ngày nữa. Tức là lên đến và bao gồm mười ngày kể từ ngày quý vị báo cáo có các triệu chứng đầu tiên.

**Nếu vào ngày thứ sáu quý vị tiếp tục bị sốt hoặc các triệu chứng còn lại không cải thiện, quý vị nên cách ly cho đến khi hết sốt trong 24 tiếng mà không cần sử dụng thuốc hạ sốt và các triệu chứng còn lại đã cải thiện.** Một lần nữa, hãy tiếp tục đeo khẩu trang vừa vặn và liên lạc với bác sĩ của quý vị nếu có thắc mắc.

## Nếu quý vị đã tiếp xúc gần với người bị nhiễm COVID-19

Hướng dẫn từ cơ quan y tế công cộng hiện tại không yêu cầu những người tiếp xúc gần với người nhiễm COVID phải cách ly, trừ khi bản thân quý vị có triệu chứng của COVID-19. Hướng dẫn này cũng khuyến cáo rằng tất cả những người tiếp xúc gần, bất kể tình trạng tiêm chủng hoặc nhiễm COVID-19 trước đó, đều phải:

- Theo dõi các triệu chứng giống COVID-19 trong 10 ngày sau lần tiếp xúc cuối cùng.
- Ở nhà và xét nghiệm nếu triệu chứng phát triển.
- Đeo khẩu trang vừa vặn xung quanh người khác trong 10 ngày sau lần tiếp xúc cuối cùng.
- Không đi thăm những người có nguy cơ cao nếu không cần thiết (ví dụ, cư dân của các cơ sở chăm sóc tập thể, những người bị suy giảm miễn dịch, v.v.)
- Cân nhắc việc xét nghiệm khoảng 5 ngày sau khi tiếp xúc với họ.

**Bất kể lúc nào quý vị phát hiện triệu chứng COVID-19 hoặc xét nghiệm dương tính với vi rút này:** quý vị nên ở nhà và tự cách ly thêm 5 ngày và cho đến khi hết sốt trong 24 giờ mà không cần dùng thuốc hạ sốt và các triệu chứng khác của quý vị đã được cải thiện. Một lần nữa, hãy tiếp tục đeo khẩu trang vừa vặn và liên lạc với bác sĩ của quý vị nếu có thắc mắc.