

Para obtener instrucciones en español dé clic [aquí](#).

Si tiene una prueba positiva de COVID-19 o tiene síntomas de COVID-19

Quédese en casa y aislado/a de otras personas por lo menos por 5 días completos, sin importar su estatus de vacunación. El primer día que desarrolle síntomas, o que su prueba sea positiva, incluso si no tiene síntomas, es el Día Cero. El próximo día es Día Uno. **Debe aislarse hasta, e incluyendo, el Día Cinco.**

Si en el Día Seis ha estado sin fiebre por 24 horas sin el uso de medicamento para reducir la fiebre y sus otros síntomas están mejorando puede salir de su casa y regresar al trabajo o a clases, siempre y cuando use una mascarilla alrededor de otros y mantenga su distanciamiento social por otros cinco días. Esto es hasta, e incluyendo, diez días a partir de la fecha en que usted reportó síntomas por primera vez.

Si en el Día Seis usted continúa con fiebre o sus otros síntomas no han mejorado, debe permanecer en aislamiento hasta que no tenga fiebre por 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y sus otros síntomas hayan mejorados.

Nuevamente, continúe usando una mascarilla bien ajustada y contacte a su proveedor de servicios de salud si tiene cualquier pregunta.

Si ha estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19

Las directrices actuales de salud pública no requieren que los contactos cercanos con casos de COVID estén en cuarentena a menos que usted tenga síntomas de COVID-19. Estas mismas directrices recomiendan que todos los contactos cercanos, sin importar el estatus de vacunación o antes de la infección con COVID-19:

- Esté atento a síntomas similares a los de COVID-19 por 10 días después de su última exposición.
- Se quede en casa y se haga pruebas si desarrolla síntomas.
- Use una mascarilla bien ajustada mientras esté alrededor de otras personas por 10 días después de la última exposición.
- Evite visitas no necesarias con individuos de alto riesgo (por ejemplo, residentes de centros de cuidado congregado, personas con condiciones que comprometan su sistema inmunitario, etc.).
- Considere hacerse una prueba aproximadamente cinco días después de la exposición.

Si en cualquier momento usted desarrolla síntomas de COVID-19 o tiene una prueba positiva para el virus: debe quedarse en casa y autoaislarse por un periodo adicional de 5 días y hasta que no tenga fiebre por 24 horas sin el uso de medicamento para reducir la fiebre y hasta que sus otros síntomas hayan mejorado. Nuevamente, continúe usando una mascarilla bien ajustada y contacte a su proveedor de servicios de salud si tiene cualquier pregunta.