

Información esencial del PCC sobre el COVID-19

Con el fin de garantizar la seguridad de todos los estudiantes, de los docentes y del personal, el PCC ha implementado nuevos procedimientos de salud y seguridad relacionados con el COVID-19 en las instalaciones. Esta información está sujeta a cambios.

Si ha visitado un campus o centro del PCC y cree que puede tener COVID-19, avísele al Equipo de Informes de COVID-19 al 971-722-1919 o a covidreporting@pcc.edu.

Los campus y edificios del PCC solo están abiertos a los estudiantes en cursos aprobados y asuntos oficiales del colegio.

Antes de llegar por primera vez al campus del PCC:

- Complete el entrenamiento de salud y seguridad que se encuentra en nuestra página de [Información para Estudiantes](#).
- Complete la revisión diaria para estudiantes que se encuentra en [MyPCC | Home tab \(Pestaña de inicio\) | COVID-19 Info channel \(Canal de información sobre COVID-19\) | daily self check for students \(Autorrevisión para estudiantes\)](#)
 - Firme la aceptación de las reglas y riesgos que aparece en su primera autorrevisión.
 - No documentar las autorrevisiones diarias puede resultar en una remisión a nuestro equipo de Conducta de Estudiantes y Apoyo Comunitario.

Todos los días que vaya al campus del PCC:

- Complete la revisión diaria para estudiantes que se encuentra en [MyPCC | Home tab \(Pestaña de inicio\) | COVID-19 Info channel \(Canal de información sobre COVID-19\) | daily self check for students \(Autorrevisión para estudiantes\)](#)
- Use un [tapabocas](#).
- Mantenga [el distanciamiento](#) de otros.
- Mantenga la [higiene de las manos](#) antes del inicio de la actividad.

Realice una autorrevisión diaria

Cada día que venga al PCC, debe realizar una autorrevisión para detectar síntomas de COVID-19, incluyendo tomarse la temperatura todos los días si puede. No debe venir al campus si usted o alguien en su grupo familiar ha tenido recientemente una enfermedad con síntomas de COVID-19. Solo venga al PCC si está saludable y si ha estado saludable por los últimos 5 días.

Para hacer la autorrevisión diaria, inicie sesión en [MyPCC](#) y encuentre el enlace en la pestaña "Home" (Página de inicio) en el canal de información sobre el COVID-19.

La autorrevisión diaria está publicada en inglés. Si responde con un "Sí" a al menos una de las preguntas, necesitará mantenerse alejado(a) del campus. Si responde a todas las preguntas con un "no", puede venir al campus. Estas son las preguntas en la autorrevisión:

1. En los últimos 5 días, ¿ha tenido una prueba positiva de COVID-19 o una prueba de COVID-19 con resultados pendientes?
2. ¿Tiene alguno de los siguientes síntomas?
 - Fiebre o siente que tiene fiebre (escalofríos, sudor)
 - Tos
 - Dificultad para respirar leve o moderada
 - Dolor de garganta
 - Dolores musculares o corporales
 - Dolor de cabeza
 - Vómito o diarrea
 - Nueva pérdida del gusto o el olfato
 - Congestión o escurrimiento nasal
3. ¿Está usted completamente vacunado en contra del COVID-19?

Use un cubrebocas

El PCC requiere que todas las personas en un sitio del PCC, incluido el estacionamiento, usen cubrebocas. Necesitará usar uno al aire libre si no puede mantener el distanciamiento físico.

- Lávese las manos antes de ponerse el cubrebocas.
- Cubra su nariz y boca y asegúrelo debajo de su barbilla.
- Trate de ajustarlo bien a los lados de su rostro.
- Asegúrese de que puede respirar fácilmente.

Los [CDC](#) tienen más información disponible sobre cómo seleccionar, usar y limpiar los cubrebocas.

Mantenga la distancia física

Alentamos a todos en un centro de PCC a que mantengan la distancia y no se congreguen, hasta donde sea posible.

En el PCC las asambleas, reuniones, eventos y conferencias en persona deben usar Google Meet o Zoom. Usted puede aprender a usar estas herramientas visitando [el escritorio de ayuda para estudiantes](#).

Lávese las manos

Lávese las manos con agua y con jabón durante al menos 20 segundos o use un desinfectante de manos a base de alcohol con 60 % o más de alcohol antes de llegar a un sitio de la PCC o con más frecuencia, de ser necesario.

Habrán agua y jabón disponibles en todos los sanitarios y puede encontrar estaciones con desinfectante de manos en las áreas de uso frecuente, como las entradas a los edificios y salones, en la medida de lo posible.

La etiqueta respiratoria es también muy importante. Debe tapar su tos y estornudos con el codo, o un pañuelo desechable especialmente cuando no estén usando tapabocas. Los pañuelos desechables deben tirarse en la basura y las manos deben lavarse o desinfectarse inmediatamente.

Preparación de espacios y letreros

Las publicaciones se colocan en las entradas de los edificios, las áreas de los programas y los sanitarios para recordarle a la comunidad sobre los requisitos de salud y seguridad relacionados con el COVID-19, por ejemplo, cubrebocas, distanciamiento físico, lavado de manos, etc.

También se colocan señales en pisos y paredes sobre lo siguiente:

- Dirección del tráfico peatonal
- Requisitos de distanciamiento físico
- Ocupación modificada de espacios
- Modificación de muebles y disposición de asientos
- Limitaciones en el uso de los elevadores

Adaptaciones

Si tiene una razón relacionada con una discapacidad que no le permite cumplir con las reglas de salud y seguridad del COVID-19, puede solicitar una adaptación.

Envíe un correo electrónico a disability.services@pcc.edu para hablar sobre las opciones disponibles para usted.

Reconocimiento del riesgo

El nuevo coronavirus ("COVID-19") es una enfermedad contagiosa que se ha declarado como una pandemia global y una emergencia de salud pública. Aunque es posible que algunas personas con COVID-19 nunca presenten síntomas o no muestren síntomas durante cierto periodo, el COVID-19 puede poner en riesgo la vida. Puede encontrarse información sobre el COVID-19 en este sitio web [CDC COVID-19](https://www.cdc.gov/covid-19/).

Acuerdo para seguir las reglas de seguridad.

Reducir la propagación del COVID-19 en el Colegio Comunitario de Portland (PCC, por sus siglas en inglés) es una responsabilidad compartida entre todos los miembros de nuestra comunidad que elijan regresar al campus y participar en cursos, actividades y eventos presenciales. Bajo la Política 3506 de la Junta (Reanudación de clases y servicios presenciales en las instalaciones), el PCC está implementando varias reglas, protocolos y procedimientos de seguridad relacionados con el COVID-19 (colectivamente, las "Reglas de seguridad relacionadas con el COVID-19") en un esfuerzo por disminuir el riesgo de los estudiantes y de otros usuarios del campus de exponerse y de transmitir el COVID-19 en el PCC. Como condición para acceder a los campus del PCC y participar en cualquier curso, actividad o evento presencial este semestre (dentro o fuera del campus), los estudiantes deben aceptar seguir todas las reglas aplicables de seguridad relacionadas con el COVID-19 siempre que corresponda. Estas reglas de seguridad relacionadas con el COVID-19 siguen los requisitos aplicables de la legislación y de la autoridad de salud pública y pueden actualizarse ocasionalmente conforme las circunstancias cambien. Hay letreros colocados alrededor del campus con recordatorios sobre las reglas importantes de seguridad y las reglas de seguridad relacionadas con el COVID-19 del PCC se describen con más detalle en la página de [recursos sobre el Coronavirus \(COVID-19\)](#) del sitio web del PCC, la cual se recomienda que los estudiantes revisen.

Al firmar este acuerdo, acepto seguir todas las reglas de seguridad relacionadas con el COVID-19 que aplican a los estudiantes mientras me encuentre en el campus o esté participando en cualquier curso, actividad o evento presencial (dentro o fuera del campus). Estas reglas y requisitos se actualizan regularmente, y pueden encontrarse en el sitio web de COVID-19 cuyo enlace aparece arriba. El PCC les avisará a los estudiantes sobre cualquier cambio significativo a las reglas aplicables de seguridad relacionadas con el COVID-19 por correo electrónico, a la cuenta de correo electrónico del PCC de los estudiantes. Entiendo que debo seguir todos los requisitos de aislamiento/cuarentena, tal y como lo manda el PCC.

Los estudiantes que estén participando en oportunidades cooperativas de educación o en cualquier otra actividad del PCC que no ocurra en un campus del PCC, también deben seguir todas las reglas de seguridad de la ubicación o del organizador de la actividad.

Seguir las reglas de seguridad relacionadas con el COVID-19 del PCC es una forma importante en la que los estudiantes pueden ayudar a proteger la salud y la seguridad de los estudiantes y de la comunidad en general del PCC. La falta de cumplimiento de las reglas de seguridad relacionadas con el COVID-19 del PCC puede abordarse a través de procedimientos educativos o no disciplinarios, sin embargo, puede haber ocasiones en que la falta de cumplimiento se aborde a través de los procedimientos de conducta estudiantil establecidos en el Código de conducta estudiantil.

Reconocimiento del riesgo

Como condición del acceso a los campus del PCC y de participar en cualquier curso, actividad o evento presencial (dentro o fuera del campus) relacionado con el PCC, confirmo lo siguiente:

- Entiendo y acepto que, a pesar de las medidas que el PCC está tomando para reducir la propagación del COVID-19, incluyendo la implementación de las reglas de seguridad relacionadas con el COVID-19, el PCC no puede eliminar el riesgo de que me exponga a o me contagie de COVID-19, mientras esté en el campus o esté participando en cualquier curso, actividad o evento presencial (dentro o fuera del campus).
- Estoy eligiendo, de forma voluntaria y para beneficio propio, participar en cualquier curso, actividad o evento presencial al que asista que esté relacionado con el PCC, con plena comprensión y reconocimiento de los riesgos potenciales de salud y seguridad relacionados con el COVID-19, incluyendo el riesgo de una enfermedad grave o la muerte, que esto representa para mí.

Al firmar a continuación, acepto que he leído este Reconocimiento del riesgo por COVID-19. Entiendo y acepto que, a pesar de las reglas de seguridad relacionadas con el COVID-19 que el PCC está implementando, el PCC no puede eliminar el riesgo de que me exponga a o me contagie de COVID-19 en los campus del PCC o en conexión con cursos, actividades o eventos presenciales a los que asista (dentro o fuera del campus). También acepto seguir todas las reglas de seguridad. Entiendo completamente la información proporcionada aquí y acepto los términos.