

PCC 新冠肺炎病毒基本信息

为确保全体学生以及教职员工的安全，PCC 已制定校内新冠肺炎病毒健康及安全程序。本信息可予更改。

若您曾到访过 PCC 校园或中心且认为您感染了新冠肺炎病毒，请拨打 971-722-1919 或发送电子邮件到 covidreporting@pcc.edu 告知新冠肺炎病毒报告团队。

PCC 校园和大楼仅为学习获批准课程的学生以及处理学院公事开放。

在第一次到达 PCC 校园之前：

- 完成[学生信息](#)页面所载的健康和安全培训。
- 完成 [MyPCC | 主页选项卡 | 新冠肺炎病毒信息频道 | 学生每日自我检查](#)所载的学生每日自我检查
 - 签署您的首次自我检查所示的规则和风险接受书。
 - 未能记录每日自我检查可能导致转介到我们的学生操守和社区支持团队。

您每天前往 PCC 校园时：

- 完成 [MyPCC | 主页选项卡 | 新冠肺炎病毒信息频道 | 学生每日自我检查](#)所载的学生每日自我检查
- 戴[口罩](#)。
- 与他人保持[身体距离](#)。
- 开始活动前保持[手部卫生](#)。

开展每日自我检查

您必须在前往 PCC 的每一天进行新冠肺炎病毒症状自我检查，包括每日检测体温（如果您可以的话）。若您近期患有新冠肺炎病毒症状的疾病，则不应到校。只有在您身体健康且在过去 5 天一直健康的情况下，才能进入 PCC。

要进行每日自我检查，请登录 [MyPCC](#) 并找到新冠肺炎病毒信息 (COVID-19 Info) 频道的主页选项卡上的链接。

每日自我检查信息以英文公布。若您对至少一个问题回答“是”，则不得进入校园。若您对所有问题回答“否”，则可以进入校园。自我检查中的问题有：

1. 在过去 5 天内，您的新冠肺炎病毒检测是否呈阳性，或者有新冠肺炎病毒检测的结果尚未发布？
2. 您是否有任何下列症状？
 - 发烧或感觉发烧（如着凉、出汗）

- 咳嗽
- 轻中度的呼吸困难
- 喉咙干涩
- 肌肉或身体疼痛
- 头痛
- 呕吐或腹泻
- 最近丧失味觉或嗅觉
- 鼻塞或流鼻涕

3. 您是否已经完全接种新冠肺炎病毒疫苗？

戴口罩

PCC 要求身处 PCC 校内的每一个人（即便在停车场内）戴口罩。如果您不能与他人保持身体距离，您在户外需要戴口罩。

- 戴口罩前先洗手。
- 将口罩覆盖口鼻，并在下颚部位戴好。
- 尝试将口罩紧贴面部两侧。
- 确保呼吸顺畅。

有关如何选择、穿戴和清洁口罩的更多信息，可向 [CDC](#) 查询。

保持身体距离

我们鼓励 PCC 校内的所有人尽量分开，不要聚集。

在 PCC 面对面会议、聚会、活动和会议中，应使用 [Google Meet](#) 或 [Zoom](#)。您可访问我们的 [学生服务处了解如何使用这些工具](#)。

洗手

在到达 PCC 校内之前用肥皂和水洗手至少 20 秒，或使用含量 60% 或更高的酒精洗手液洗手（或者如需要，也可以更频繁地洗手）。

所有的洗手间都备有肥皂和水，洗手液供应点设置于大楼和教室入口等经常出入的区域（如可行）。

呼吸礼节也很重要。在咳嗽和打喷嚏时，您应该用肘部或纸巾遮掩，尤其在未戴口罩的情况下。您应立即丢弃纸巾，然后洗手或消毒。

空间准备与标志牌

我们在大楼入口、课程区域以及洗手间张贴公告，提醒人们遵守新冠肺炎病毒的健康与安全规定，如口罩、保持身体距离、洗手等。

我们还在地面和墙上张贴有关下列各项的公告

- 行人指示
- 保持身体距离的规定
- 经修订的空间占用
- 经修改的家具和就坐安排
- 电梯使用限制

便利措施

若您因为残疾相关原因而无法遵守新冠肺炎病毒的健康与安全规定，可申请便利措施。

请联系 disability.services@pcc.edu 讨论对您适用的方案。

风险确认书

新型冠状病毒（“新冠肺炎病毒”）是一种被宣布为全球疫情以及公共卫生紧急状态的传染性疾病。虽然某些新冠肺炎病毒患者从来没有症状或在一段时间内没有出现症状，但该疾病仍会危及生命。有关新冠肺炎病毒的信息可于 [CDC 新冠肺炎病毒](#) 网站找到。

遵守安全规则同意书 (Agreement to Follow Safety Rules)

减少新冠肺炎病毒在波特兰社区学院 (Portland Community College, "PCC") 的传播是选择返回校园并参加任何面授课程、活动及事务的本校全体人员的共同责任。根据第 3506 号校董会政策（面授以及校内课程与服务的恢复），PCC 实施了一系列新冠肺炎病毒的安全规则、规程与程序（统称“新冠肺炎病毒安全规则”）来降低学生与其他校内人员在 PCC 接触并传播新冠肺炎病毒的风险。作为进入 PCC 校园并参与本学期面授课程、活动或事务（不论是在校内还是校外）的一项条件，学生必须同意在所有相关时间遵守一切适用的新冠肺炎病毒安全规则。本新冠肺炎病毒安全规则遵守适用的法律和卫生机关规定，并可根据情况变化不时更新。有关重要安全规则的提示已张贴在校园各处，而 PCC 网站的[新冠肺炎病毒\(COVID-19\) 资源](#)页面载有更详细的 PCC 新冠肺炎病毒安全规则，我们鼓励学生查看这些规则。

签署本同意书，即表示我同意遵守适用于学生在校或参与面授课程、活动或事务（不论是在校内还是校外）的所有新冠肺炎病毒安全规则。这些规则和要求会定期更新，可于上文链接中的网站

查阅。若适用的新冠肺炎病毒安全规则有重大更改，PCC 将通过学生 PCC 电子邮件账户中的电子邮件通知学生。我也明白，我必须遵守 PCC 规定的所有隔离 / 检疫要求。

参与合作性教育机会或并非在 PCC 校园内举办的任何其他 PCC 相关活动的学生，也要遵守活动地点或主办方的所有安全规则。

遵守 PCC 的新冠肺炎病毒安全规则，是学生为帮助保护彼此以及更广泛地保护 PCC 社区的安全健康而做出贡献的重要方式。未能遵守 PCC 的新冠肺炎病毒安全规则，将通过教育或非纪律程序处置，但在某些情况下，未能遵守的行为也会按照《学生行为守则》所载的学生行为程序处置。

风险确认书

作为进入 PCC 校园并参与有关 PCC 的面授课程、活动或事务（不论是在校内还是校外）的一项条件，我特此声明如下：

- 我理解并确认，即便 PCC 已有采取措施减少新冠肺炎病毒的传播（包括实施新冠肺炎病毒安全规则），但 PCC 仍无法消除我在校内或参与面授课程、活动或事务（不论是在校内还是校外）时接触或感染新冠肺炎病毒的风险。
- 我自愿以及出于自身利益选择参与与 PCC 有关并有我在场的任何面授课程、活动或事务，且完全理解并确认如此行为给我带来的新冠肺炎病毒潜在健康和安全风险（包括严重疾病或死亡的风险）。

在下方签名，即表示我确认已阅读本新冠肺炎病毒风险确认书。我理解并确认，即便 PCC 已有实施新冠肺炎病毒安全规则，但其仍无法消除我在 PCC 校内或因为我参与的面授课程、活动或事务（不论是在校内还是校外）而接触或感染新冠肺炎病毒的风险。我还同意遵守所有安全规则。我完全理解本文所载信息并对条款表示同意。