

اطلاعات کووید-19 ضروری از سوی PCC

به منظور اطمینان از ایمنی تمام دانشجویان، معلمان و کارکنان، PCC دارای روش‌های بهداشتی و ایمنی کووید-19 در محل است. این اطلاعات ممکن است تغییر کند.

اگر شما در محوطه یا مرکز PCC حضور داشتید و فکر می‌کنید به کووید-19 مبتلا هستید، لطفاً از طریق شماره 971-722-1919 یا ایمیل covidreporting@pcc.edu تیم گزارش کووید-19 را مطلع کنید.

محوطه‌ها و ساختمان‌های PCC فقط برای دانشجویان در دوره‌های تایید شده و مشاغل رسمی دانشکده باز است.

پیش از رسیدن به یکی از محوطه‌های PCC برای اولین بار:

- آموزش بهداشت و ایمنی را تکمیل کنید که در صفحه [اطلاعاتی برای دانشجویان](#) پیدا می‌شود.
- خودآزمایی‌های روزانه برای دانشجویان را تکمیل کنید که در صفحه [MyPCC](#) | **Home tab | COVID-19 Info** | **daily self check for students | channel** پیدا می‌شود.
 - پذیرش قوانین و خطر را امضا کنید که در اولین خودآزماییتان می‌آید.
 - عدم مستندسازی خودآزمایی‌های روزانه ممکن است منجر به ارجاع به تیم انضباط دانشجویی و پشتیبانی جامعه شود.

هر روز که به محوطه PCC می‌روید:

- خودآزمایی‌های روزانه برای دانشجویان را تکمیل کنید که در صفحه [MyPCC](#) | **Home tab | COVID-19 Info** | **daily self check for students | channel** پیدا می‌شود.
- [ماسک](#) بزنید.
- [فاصله‌گذاری اجتماعی](#) را با دیگران رعایت کنید.
- [بهداشت دست‌ها](#) را پیش از شروع فعالیت رعایت کنید.

خودآزمایی روزانه

هر روز که به PCC می‌آیید، باید در صورتی که بتوانید علائم کووید-19 را در خود بررسی کنید، از جمله بررسی روزانه درجه حرارت بدن. اگر شما اخیراً به بیماری با علائم کووید-19 مبتلا شده باشید، نیابست به محوطه دانشکده بیایید. فقط در صورتی به PCC بیایید که سالم باشید و طی 5 روز گذشته سالم بوده باشید.

برای خودآزمایی روزانه، وارد [MyPCC](#) شوید و [لینک موجود در زبانه "صفحه اصلی"](#) در کانال اطلاعات کووید-19 را پیدا کنید.

خودآزمایی روزانه به زبان انگلیسی منتشر می‌شود. اگر پاسخ شما به حداقل یکی از پرسش‌ها "بلی" باشد، شما باید از محوطه دانشکده دور بمانید. اگر پاسخ شما به تمام پرسش‌ها "خیر" باشد، می‌توانید وارد محوطه شوید. پرسش‌های موجود در خودآزمایی به شرح زیر است:

1. آیا در 5 روز اخیر جواب آزمایش کووید-19 شما مثبت بوده است یا آزمایش کووید-19 داده‌اید و نتیجه آن هنوز در حال بررسی است؟

2. آیا هیچیک از این علائم را دارید؟

- تب یا احساس تب (مانند لرز، تعریق)
- سرفه
- مشکل در تنفس به صورت خفیف یا متوسط
- گلودرد

- درد عضلانی یا بدن درد
- سردرد
- استفراغ یا اسهال
- از دست دادن حس چشایی یا بویایی جدید
- گرفتگی بینی یا آبریزش بینی

3. آیا در برابر کووید-19 کاملاً واکسینه شده‌اید؟

استفاده از ماسک

PCC تمام افراد در محل PCC، حتی در پارکینگ، را ملزم می‌کند که ماسک بزنند. شما هم در صورتی که نتوانید فاصله‌گذاری اجتماعی را رعایت کنید لازم است در فضای باز ماسک بزنید.

- قبل از زدن ماسک دست‌هایتان را بشویید.
- آن را روی بینی و دهان خود بگذارید و زیر چانه‌تان قرار دهید.
- سعی کنید ماسک کناره‌های صورت شما را به خوبی بپوشاند.
- مطمئن شوید که می‌توانید به راحتی نفس بکشید.

اطلاعات بیشتر درباره نحوه انتخاب، استفاده، و تمیز کردن ماسک صورت نزد [CDC در دسترس است](#).

رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی

ما از همه افراد در محل PCC می‌خواهیم که تا حد امکان از هم فاصله بگیرند و تجمع نکنند.

در جلسات حضوری، گردهمایی‌ها، رویدادها، و کنفرانس‌ها در PCC باید از [Google Meet](#) یا [Zoom](#) استفاده شود. شما می‌توانید با مراجعه به [میز راهنمای دانشجویان \(student help desk\)](#) ما اطلاعات بیشتری را درباره استفاده از این ابزارها کسب کنید.

شستشوی دست‌های خود

قبل از ورود به محل PCC، یا در صورت نیاز به دفعات بیشتر، حداقل 20 ثانیه دست‌هایتان را با آب و صابون بشویید یا از یک ضدعفونی‌کننده دست حاوی الکل 60٪ به بالا استفاده کنید.

آب و صابون در تمام سرویس‌های بهداشتی موجود است، و ایستگاه‌های ضدعفونی‌کننده دست نیز تا حد امکان در قسمت‌های پرتردد مانند ورودی ساختمان‌ها و کلاس‌های درس وجود دارند.

رعایت آداب تنفسی نیز بسیار مهم است. شما باید هنگام سرفه و عطسه دهان و بینی خود را با آرنج یا یک دستمال بپوشانید، به خصوص وقتی ماسک نزنید. باید فوراً دستمال را دور بیندازید و دست‌هایتان را بشویید یا ضدعفونی کنید.

آماده‌سازی فضا و تابلوی اعلانات

اعلامیه‌هایی در ورودی ساختمان، مناطق برگزاری برنامه، و سرویس‌های بهداشتی نصب می‌شوند تا الزامات بهداشتی و ایمنی کووید-19 را به افراد یادآوری کنند، برای مثال، استفاده از ماسک، فاصله‌گذاری اجتماعی، شستشوی دست و غیره.

به علاوه اعلامیه‌هایی درباره موارد زیر روی زمین و دیوارها نصب می‌شوند

- مسیر تردد عابران
- الزامات فاصله‌گذاری اجتماعی
- بازبینی اشغال فضا
- اصلاح چیدمان مبلمان و صندلی‌ها
- محدودیت‌های استفاده از آسانسور

تطابق

اگر به دلایل مربوط به معلولیت نمی‌توانید قوانین بهداشتی و ایمنی کووید-19 را رعایت کنید، می‌توانید برای ایجاد تطابق درخواست دهید.

برای گفتگو درباره گزینه‌های در دسترس شما، با disability.services@pcc.edu تماس بگیرید.

تاییدیه خطر

کروناویروس جدید ("کووید-19") یک بیماری مسری است که به عنوان یک بیماری همهگیر جهانی و یک فوریت بهداشت عمومی شناخته شده است. با اینکه برخی افراد مبتلا به کووید-19 ممکن است هرگز علائم نداشته باشند یا برای یک مدت علائمی نشان ندهند، کووید-19 می‌تواند یک بیماری کشنده باشد. اطلاعات درباره کووید-19 در این وبسایت [CDC COVID-19](#) در دسترس است.

توافقنامه رعایت قوانین ایمنی

کاهش شیوع کووید-19 در دانشکده جامعه پورتلند ("PCC") مسئولیت مشترک تمام اعضای جامعه ما است که تصمیم گرفته‌اند به محوطه دانشکده بازگردند و در دوره‌ها، فعالیت‌ها، و رویدادهای حضوری شرکت کنند. طبق سیاست هیئت مدیره 3506 (از سرگیری کلاس‌ها و خدمات حضوری و در محل)، PCC تعدادی قوانین، پروتکل، و رویه‌های ایمنی کووید-19 را (که در مجموع، "قوانین ایمنی کووید-19" نامیده می‌شوند) اجرا می‌کند تا خطر تماس دانشجویان و سایر کاربران محوطه دانشکده با کووید-19 و انتقال آن در PCC کاهش یابد. به عنوان شرط دسترسی به محوطه(های) PCC و شرکت در هر یک از دوره‌ها، فعالیت‌ها، یا رویدادهای حضوری در این دوره (اعم از داخل یا خارج از محوطه)، دانشجویان باید موافقت کنند که تمام قوانین ایمنی کووید-19 موجود را در تمام مدت رعایت می‌کنند. این قوانین ایمنی کووید-19 از قانون حاکم و مقررات مقام بهداشتی تبعیت می‌کنند، و ممکن است با تغییر شرایط هر چند وقت یکبار به روزرسانی شوند. اعلامیه قوانین ایمنی مهم برای یادآوری در سراسر محوطه نصب شده‌اند و قوانین ایمنی کووید-19 PCC به طور کامل‌تر در صفحه [منابع کروناویروس \(Coronavirus COVID-19 resources\)](#) در وبسایت PCC در دسترس هستند، که به دانشجویان توصیه می‌شود آن را مطالعه کنند.

با امضای این توافقنامه، من موافقت می‌کنم که تمام قوانین ایمنی کووید-19 حاکم بر دانشجویان هنگام حضور در محوطه دانشکده یا شرکت در هر یک از دوره‌ها، فعالیت‌ها، یا رویدادهای حضوری را (اعم از داخل یا خارج از محوطه دانشکده) رعایت می‌کنم. این قوانین و الزامات به طور منظم به‌روزرسانی می‌شوند، و می‌توانید آنها را در وبسایت کووید-19 که لینک آن در بالا آمده است، بیابید. PCC هر گونه تغییرات مهم در قوانین ایمنی کووید-19 موجود را از طریق ایمیل، از طریق حساب ایمیل PCC دانشجویان، به اطلاع آنها خواهد رساند. من همچنین می‌دانم که باید تمام الزامات ایزوله‌سازی/قرنطینه را، طبق دستور PCC، رعایت کنم.

به علاوه از دانشجویانی که در دوره‌های آموزشی مشارکتی، یا سایر فعالیت‌های مرتبط با PCC در خارج از محوطه PCC شرکت می‌کنند، انتظار می‌رود که تمام قوانین ایمنی آن محل یا میزبان فعالیت را رعایت کنند.

رعایت قوانین ایمنی کووید-19 PCC یک روش مهم برای دانشجویان است تا به محافظت از سلامت و ایمنی دانشجویان و، در سطح وسیع‌تر، جامعه PCC کمک کنند. ممکن است از طریق آموزش یا سایر روش‌های غیرانضباطی به موارد عدم رعایت قوانین ایمنی کووید-19 PCC رسیدگی شود، اما این امکان وجود دارد که گاهی اوقات از طریق روش‌های مدیریت دانشجویان مندرج در منشور اخلاقی دانشجویان به عدم رعایت قوانین رسیدگی شود.

تاییدیه خطر

به عنوان شرط دسترسی به محوطه(های) PCC و شرکت در هر یک از دوره‌ها، فعالیت‌ها، یا رویدادهای حضوری (اعم از داخل یا خارج از محوطه) مرتبط با PCC، من موارد زیر را تایید می‌کنم:

- من می‌دانم و تایید می‌کنم که با وجود اقدامات انجام شده توسط PCC برای کاهش شیوع کووید-19، اعم از اجرای قوانین ایمنی کووید-19، PCC نمی‌تواند این خطر را که من هنگام حضور در محوطه دانشکده یا شرکت در دوره، فعالیت، یا رویداد حضوری (اعم از داخل یا خارج از محوطه دانشکده) در معرض کووید-19 قرار دارم، از بین ببرد.
- من داوطلبانه، و به نفع خود، با درک کامل و تایید خطرات بهداشتی و ایمنی احتمالی کووید-19، اعم از خطر ابتلا به نوع شدید بیماری یا مرگ، که من را تهدید می‌کند، تصمیم گرفته‌ام در دوره‌ها، فعالیت‌ها، یا رویدادهای حضوری که در ارتباط با PCC در آنجا حضور دارم، شرکت کنم.

با امضای زیر، من تایید می‌کنم که این تاییدیه خطر کووید-19 را مطالعه کرده‌ام. من می‌دانم و تایید می‌کنم با وجود قوانین ایمنی کووید-19 که PCC اجرا می‌کند، PCC نمی‌تواند این خطر را که من هنگام حضور در محوطه(های) PCC یا شرکت در دوره‌ها، فعالیت‌ها، یا رویدادهای حضوری (اعم از داخل یا خارج از محوطه دانشکده) در معرض کووید-19 قرار دارم، از بین ببرد. به علاوه موافقت می‌کنم که تمام قوانین ایمنی را رعایت کنم. من از اطلاعات ارائه شده در اینجا کاملاً مطلع بوده و با این شرایط موافق هستم.