

# Informații esențiale PCC privind COVID-19

Pentru a asigura siguranța tuturor studenților, a cadrelor didactice și a personalului, PCC a implementat în spațiile sale proceduri de sănătate și siguranță privind COVID-19. Aceste informații pot fi modificate în timp.

**Dacă ați vizitat un campus sau un centru PCC și credeți că ați putea avea COVID-19, vă rugăm să anunțați Echipa de raportare COVID-19 la 971-722-1919 sau [covidreporting@pcc.edu](mailto:covidreporting@pcc.edu).**

Campusurile și clădirile PCC sunt deschise numai pentru studenții înscriși la cursuri aprobate și pentru activitatea oficială a colegiului.

## Înainte de a veni pentru prima dată într-un campus PCC:

- Finalizați instruirea privind sănătatea și siguranța găsită pe pagina noastră [Information for Students](#) [Informații pentru studenți].
- Finalizați auto-verificarea zilnică pentru studenți, aflată la [MyPCC | Home tab | COVID-19 Info channel | daily self check for students](#) [MyPCC | Pagina de pornire | Canal de informații COVID-19 | auto-verificare zilnică pentru studenți]
  - Semnați acceptarea regulilor și a riscului (apare la prima auto-verificare).
  - Dacă nu documentați auto-verificările zilnice, aceasta poate determina trimiterea unei sesizări către echipa noastră de asistență comunitară și pentru conduita studenților.

## În fiecare zi în care accesați un campus PCC:

- Finalizați auto-verificarea zilnică pentru studenți, aflată la [MyPCC | Home tab | COVID-19 Info channel | daily self check for students](#) [MyPCC | Pagina de pornire | Canal de informații COVID-19 | auto-verificare zilnică pentru studenți]
- Purtați o [acoperire pentru față](#).
- Mențineți [distanța fizică adecvată](#) de ceilalți.
- Urmați procedurile privind [igiena mâinilor](#) înainte de începerea activității.

## Efectuați o auto-verificare zilnică

În fiecare zi în care veniți la PCC trebuie să efectuați o auto-verificare a simptomelor COVID-19, inclusiv o verificare zilnică a temperaturii dacă aveți posibilitatea. Nu trebuie să veniți în campus dacă ați avut recent o boală cu simptome de COVID-19. Veniți la PCC doar dacă sunteți în prezent și ați fost sănătos (sănătoasă) în ultimele 5 zile.

Pentru a realiza auto-verificarea zilnică, vă rugăm să vă conectați la [MyPCC](#) unde veți găsiți linkul în fila Home [Pagina de pornire] din canalul de informații despre COVID-19

Auto-verificarea zilnică este publicată în limba engleză. Dacă răspunsul dvs. la cel puțin una dintre întrebări este „Da”, nu puteți să veniți în campus. Dacă răspunsul la toate întrebările este „nu”, puteți veni în campus. Întrebări de auto-verificare:

1. În ultimele 5 zile, ați avut un test COVID-19 cu rezultat pozitiv sau cu rezultate încă în așteptare?
2. Prezențați vreuna dintre următoarele simptome?
  - Febră sau senzație de febră (cum ar fi frisoane, transpirație)
  - Tuse
  - Dificultăți ușoare sau moderate de respirație
  - Durere în gât
  - Dureri musculare sau la nivelul întregului corp
  - Dureri de cap
  - Vărsături sau diaree
  - Pierderea recentă a gustului sau a mirosului
  - Congestie sau rinoree
3. Sunteți complet vaccinat(ă) împotriva COVID-19?

## Purtați o acoperire pentru față

PCC le cere tuturor celor prezenți în spațiile PCC, chiar și în parcare, să poarte o acoperire pentru față. Va trebui să purtați una în exterior dacă nu puteți menține distanța fizică.

- Spălați-vă mâinile înainte de a vă așeza acoperirea pentru față.
- Așezați-o peste nas și gură și fixați-o sub bărbie.
- Încercați să o fixați bine pe părțile laterale ale feței.
- Asigurați-vă că puteți respira ușor.

[CDC](#) oferă mai multe informații despre selectarea, purtarea și curățarea acoperirilor pentru față.

## Mențineți distanța fizică

Îi încurajăm pe toți cei prezenți într-un centru PCC să mențină distanța și să evite mulțimile, pe cât posibil.

În timpul întâlnirilor față în față, adunărilor, evenimentelor și conferințelor PCC ar trebui să utilizați Google Meet sau Zoom. Puteți afla cum se utilizează aceste instrumente vizitând [biroul nostru de asistență pentru studenți](#).

## Spălați-vă mâinile

Spălați-vă mâinile cu săpun și apă timp de cel puțin 20 de secunde sau folosiți un dezinfectant pentru mâini cu cel puțin 60% alcool înainte de a ajunge într-un spațiu PCC sau mai frecvent dacă este necesar.

Săpun și apă vor fi disponibile în toate toaletele, iar stații de dezinfectare a mâinilor pot fi găsite în zonele de mare trafic, cum ar fi intrările în clădiri și săli de clasă, pe cât posibil.

Conduita respiratorie corectă este, de asemenea, foarte importantă. Când tușiți și strănutați, acoperiți-vă gura cu cotul sau cu un șervețel, mai ales atunci când nu purtați mască. Aruncați șervețelele și spălați sau dezinfectați mâinile imediat.

## Pregătirea și semnalizarea spațiului

Sunt amplasate afișe la intrările în clădiri, în zonele programului și în toalete pentru a reaminti comunității cerințele de sănătate și siguranță asociate COVID-19, de exemplu, acoperirea feței, distanțarea fizică, spălarea mâinilor etc.

Pe podele și pereți sunt amplasate marcaje în ceea ce privește

- Direcția traficului pe jos
- Cerințele de distanțare fizică
- Cerințele revizuite de ocupare a spațiului
- Modificarea aranjamentelor mobilierului și scaunelor
- Limitări de utilizare a liftului

## Adapțări

Dacă aveți un motiv legat de dizabilitate pentru care nu puteți respecta regulile de sănătate și siguranță COVID-19, puteți solicita o adaptare.

Contactați [disability.services@pcc.edu](mailto:disability.services@pcc.edu) pentru a discuta despre opțiunile disponibile.

## Recunoașterea riscului

Noul coronavirus („COVID-19”) este o boală contagioasă care a fost declarată pandemie globală și o urgență de sănătate publică. Deși unele persoane cu COVID-19 ar putea să nu prezinte simptome deloc sau le pot prezenta pentru o anumită perioadă, COVID-19 poate pune viața în pericol. Informații despre COVID-19 se găsesc pe acest site [CDC COVID-19](#).

## **Acord pentru respectarea regulilor de siguranță**

Reducerea răspândirii COVID-19 în cadrul Portland Community College („PCC”) este o responsabilitate comună a tuturor membrilor comunității noastre care au ales să revină în campus și să participe la orice cursuri, activități și evenimente în persoană. Conform Politicii consiliului 3506 (Reluarea cursurilor și serviciilor în persoană, la fața locului), PCC implementează o serie de reguli, protocoale și proceduri de siguranță COVID-19 (colectiv, „Regulile de siguranță COVID-19”) într-un efort de a atenua riscul ca studenții și alți utilizatori ai campusului să fie expuși și să transmită COVID-19 în cadrul PCC. Ca o condiție pentru accesarea campusului (campusurilor) PCC și participarea la orice cursuri, activități sau evenimente în persoană în acest trimestru (fie în campus, fie în afara sa), studenții trebuie să fie de acord să respecte toate Regulile de siguranță COVID-19 aplicabile în orice moment relevant. Aceste Reguli de siguranță COVID-19 respectă legea aplicabilă și cerințele autorității de sănătate și pot fi actualizate în decursul timpului pe măsură ce circumstanțele se schimbă. Memento-uri ale regulilor importante de siguranță sunt postate în campus, iar Regulile de siguranță COVID-19 ale PCC sunt descrise mai detaliat pe pagina cu [resurse privind coronavirusul \(COVID-19\)](#) de pe site-ul PCC, pe care studenții sunt încurajați să le citească.

Prin semnarea acestui acord, accept să respect toate Regulile de siguranță COVID-19 aplicabile studenților în timp ce se află în campus sau participă la cursuri, activități sau evenimente în persoană (fie în campus, fie în afara sa). Aceste reguli și cerințe sunt actualizate în mod regulat și pot fi găsite pe site-ul privind COVID-19, al cărui link a fost oferit mai sus. PCC va informa studenții prin e-mail cu privire la orice modificare semnificativă a Regulilor de siguranță COVID-19 aplicabile, utilizând contul de e-mail PCC al studenților. De asemenea, înțeleg că trebuie să respect toate cerințele privind izolarea/carantina impuse de PCC.

Studenții care participă la oportunități de educație în colaborare sau la orice altă activitate PCC care nu se desfășoară într-un campus PCC, sunt, de asemenea, obligați să respecte toate regulile de siguranță ale locației sau gazdei activității.

Respectarea Regulilor de siguranță COVID-19 ale PCC reprezintă o modalitate importantă pentru studenți de a ajuta la protejarea sănătății și a siguranței studenților și a comunității PCC mai extinse. Nerespectarea Regulilor de siguranță COVID-19 ale PCC poate fi abordată prin educație sau alte proceduri nedisciplinare, dar pot exista ocazii în care nerespectarea va fi abordată prin proceduri disciplinare, stabilite în Codul de conduită al studenților.

## **Recunoașterea riscului**

Ca o condiție pentru accesarea campusului (campusurilor) PCC și participarea la orice curs, activitate sau eveniment în persoană (fie în campus, fie în afara sa) în legătură cu PCC, confirm următoarele:

- Înțeleg și admit că, în ciuda măsurilor luate de PCC pentru a atenua răspândirea COVID-19, inclusiv implementarea Regulilor de siguranță COVID-19, PCC nu poate elimina riscul

la care sunt expus(ă) sau de a contracta COVID-19 în timp ce sunt în campus sau particip la un curs, activitate sau eveniment în persoană (fie în campus, fie în afara sa).

- În mod voluntar și în beneficiul meu, optez să particip la orice cursuri, activități sau evenimente PCC înțelegând pe deplin și recunoscând potențialele riscuri pentru sănătate și siguranță asociate cu COVID-19, inclusiv riscul de boală severă sau deces, la care mă expun.

Semnând mai jos, confirm că am citit acest document intitulat Recunoașterea riscului COVID-19. Înțeleg și admit că, în pofida regulilor de siguranță COVID-19 pe care PCC le implementează, PCC nu poate elimina riscul de a fi expus(ă) sau de a contracta COVID-19 în campusul (campusurile) PCC sau în legătură cu cursurile, activitățile sau evenimente la care particip (fie în campus, fie în afara sa). De asemenea, sunt de acord să respect toate Regulile de siguranță. Înțeleg pe deplin informațiile furnizate aici și sunt de acord cu condițiile.