

# PCCのCOVID-19に関する必須情報

すべての学生、教員、スタッフの安全を確保するため、PCCはCOVID-19に関する現場での健康および安全確保手順を新たに追加しました。この情報は変更される可能性があります。

PCCのキャンパスまたはセンターにいたことがあり、COVID-19に感染していると思われる場合には、COVID-19報告チームまで電話(971-722-1919)またはEメール[covidreporting@pcc.edu](mailto:covidreporting@pcc.edu)でご連絡ください。

PCCのキャンパスとその建物は、承認されたコースを受講する学生と大学の正式な業務に関わる方のみ入館できます。

## PCCのキャンパスに初めて来る前に:

- [学生向け情報](#) ページにある安全衛生トレーニングを完了してください。
- [MyPCC](#) | [ホーム]タブ | **COVID-19情報チャンネル** | 学生向け毎日のセルフチェック から学生向け毎日のセルフチェックを行ってください
  - 最初のセルフチェックで表示されるルールとリスクの承諾に署名してください。
  - 毎日のセルフチェックを文書化しないと、学生の行動およびコミュニティサポートチームから連絡が来る場合があります。

## PCCのキャンパスに行くたびに:

- [MyPCC](#) | [ホーム]タブ | **COVID-19情報チャンネル** | 学生向け毎日のセルフチェック から学生向け毎日のセルフチェックを行ってください
- [マスク\(顔を覆うもの\)を着用してください。](#)
- 他の人と**物理的距離**を保ってください。
- 行動を開始する前に**手指衛生**を行ってください。

## 日次のセルフチェックを行ってください。

PCCに来る日は毎日、COVID-19の症状がないかセルフチェックをする必要があります。毎日の検温も含まれます。あなたが最近、COVID-19の症状で体調不良を感じた場合には、キャンパスには来れません。あなたが現在健康で、過去5日間健康な場合のみPCCに来てください。

毎日のセルフチェックを行うには、[MyPCC](#) にログインして、COVID-19に関する情報チャンネルの「ホーム」タブに記載のリンクをご確認ください。

毎日のセルフチェックは英語で公開されます。質問への回答でひとつでも「はい」がある場合、キャンパスには来れません。すべての質問に対する答えが「いいえ」の場合、キャンパスに来ることが許可されます。セルフチェックに関する質問です:

1. 過去5日間で、COVID-19検査で陽性と判定されたか、またはCOVID-19の検査で結果がまだ出ていないかのいずれかに該当しますか？
  
2. 以下の症状はありますか？
  - 発熱、または熱っぽい(悪寒、発汗など)
  - 咳
  - 少し息がしにくい
  - のどの痛み
  - 筋肉痛、または体の痛み
  - 頭痛
  - 嘔吐、または下痢
  - 味覚、または嗅覚障害
  - 鼻づまり、または鼻水
  
3. COVID-19の予防接種は必要な回数を完了していますか？

## マスク(顔を覆うもの)を着用してください。

PCCはPCCの敷地内(駐車場も含む)にいるすべての人に、マスクまたは顔を覆うものの着用を義務付けます。物理的な距離を保てない場合は、屋外でマスクや覆いを着用する必要があります。

- マスクや覆いを着用する前に手洗いをしてください。
- 鼻と口を覆い、顎が隠れるように着用してください。
- 顔の側面をぴったりと覆うように着用してください。
- 息がしやすいことを確認してください。

マスクや顔を覆うものの選択、着用、洗濯に関する詳細は[CDC](#)をご確認ください。

## 身体的距離の確保

PCCの会場では、可能な限り全員が離れて行動し、集まらないようにしてください。

PCCでの対面式の会議、集会、イベント、カンファレンスには、Google MeetまたはZoomを使用してください。これらのツールの使用方法は、[学生ヘルプデスク](#)で確認できます。

## 手を洗いましょう

PCCの敷地内に入る前、もしくは必要に応じてさらに高い頻度で、手を石鹸と水で最低20秒以上洗うか、濃度60%以上のアルコール消毒液消毒しましょう。

石鹸と水はすべての洗面所で、消毒ステーションは建物や教室の入り口など使用頻度の高いエリアで使用できます。

「咳エチケット」も非常に大切です。特にマスクをしていないときに、咳やくしゃみをする場合は、口や鼻を肘やティッシュで覆うようにしましょう。ティッシュはすぐに廃棄し、手を洗うか消毒をしてください。

## 空間の準備および標識

建物の入り口、プログラムエリア、洗面所に、COVID-19に関する健康及び安全確保手順(顔を覆うものの着用、身体的な距離の確保、手洗い、など)の徹底を周知する標識が設置されています。

標識は必要に応じて床や壁にも設置されています。

- 歩行者用の方向案内
- 身体的距離の確保のお願い
- 改訂版の空間使用率
- 家具や座席の配置の修正
- エレベーター使用人数の制限

## 特別適用

障害が理由でCOVID-19に関する健康および安全確保規則に従うことができない場合は、特別適用を申請することができます。

利用可能なオプションについては、[disability.services@pcc.edu](mailto:disability.services@pcc.edu) にお問い合わせください。

## リスクへの同意

新型コロナウイルス(以下、「COVID-19」)は、世界的なパンデミックおよび公共衛生上の緊急事態と宣言された感染症です。COVID-19に感染しても無症状、または一定期間症状が現れない人もいますが、COVID-19は命を脅かす可能性があります。COVID-19に関する情報は、この[CDC COVID-19](#)のウェブサイトに掲載されています。

### 安全確保規則に従うことの同意

ポートランドコミュニティカレッジ(以下、「PCC」)でのCOVID-19の感染拡大を軽減することは、キャンパスに戻り対面でのコース、アクティビティ、イベントに参加することに決めたコミュニティ全体の共通責任です。理事会の方針3506(対面、現場でのクラスとサービスの軽減)に基づき、PCCはCOVID-19に関するいくつかの安全確保規則、プロトコル、手順(これを総称して「COVID-19に関する安全確保規則」)を実践し、PCCにおける学生とその他のキャンパス利用者のCOVID-19感染リスク軽減に努めています。PCCのキャンパスへの入館、および今期の対面でのコース、アクティビティ、イベント(キャンパス内外を問わず)に参加するための条件として、

学生はその事項に関連するいかなる時もCOVID-19に関する安全確保規則に従うことに同意しなければなりません。COVID-19に関する安全確保規則は、適用法および保健当局の要求に従い、状況の変化に応じて随時更新される可能性があります。重要な安全確保規則についてはキャンパス周辺に掲載されているとともに、PCCのWebサイトの[コロナウイルス\(COVID-19\)に関するリソース](#)ページでは、PCCのCOVID-19に関する安全確保規則の全文が記載されていますので、学生はご確認をお願いします。

この同意書へ署名をすることで、私はキャンパス内で、およびいかなる対面のコース、アクティビティ、イベント(キャンパス内外を問わず)に参加する際も、現在学生に対して適用されているCOVID-19に関する安全規則すべてに従うことに合意します。これらのルールや要件は定期的に更新され、上記リンク先のCOVID-19のウェブサイトで確認できます。PCCは現在適用中のCOVID-19に関する安全確保規則に大きな変更があった場合には、学生のPCC Eメールアカウント宛てにお知らせのメールをお送りします。私はまた、PCCによって義務付けられている隔離・検疫に関するすべての要件に従わなければならないことを理解しています。

コーオプ教育に参加する学生、またはPCCキャンパス外で行われるその他いかなるPCC関連のアクティビティに参加する学生も、それらが行われる場所の安全規則すべてに従うことが求められます。

PCCのCOVID-19に関する安全確保規則に従うことは、学生にとって、他の学生やより広義のPCCコミュニティ全体の健康と安全を守るために重要なことです。PCCのCOVID-19に関する安全確保規則に従わない行為は、教育またはその他の非統制手順によって対処されますが、学生の行動規範で定められている行動規範によって対処される場合もあります。

### リスクへの同意

PCCのキャンパスへの入館、およびPCCに関わりのある対面でのコース、アクティビティ、イベント(キャンパス内外を問わず)に参加するための条件として、私は以下を証言します：

- COVID-19に関する安全確保規則の実践など、COVID-19の感染拡大を軽減するためにPCCが実施している対策にも関わらず、PCCは私がキャンパス内にいる間、もしくは対面でのコース、アクティビティ、イベント(キャンパス内外を問わず)に参加している間、私がウイルスに晒されるリスクやCOVID-19に感染するリスクを軽減できないことを理解し同意します。
- 私は自分の意思で、また自身の利益のために、深刻な病状や死を含むCOVID-19の潜在的な健康及び安全上のリスクを完全に理解し同意した上で、PCCに関わりのある対面でのコース、アクティビティ、イベントに参加します。

以下の提出をクリックすることで、私はCOVID-19に関するリスクへの同意を読んだことに合意します。PCCが実践しているCOVID-19に関する安全確保規則にも関わらず、PCCは私がキャンパス内にいる間、もしくは対面でのコース、アクティビティ、イベント(キャンパス内外を問わず)に参加している間、私がウイルスに晒されるリスクやCOVID-19に感染するリスクを軽減できないことを理解し同意します。また、私は、すべての安全確保規則に従うことも合意します。私は、ここで述べられた情報を完全に理解し、条件に合意します。