

# معلومات أساسية من كلية بورتلاند المجتمعية (PCC) حول كوفيد-19

لضمان سلامة جميع الطلاب وأعضاء هيئة التدريس والموظفين، وضعت PCC إجراءات الصحة والسلامة لكوفيد-19 على موقعها الإلكتروني. وإن هذه المعلومات قابلة للتغيير.

إذا ذهبت إلى حرم جامعي أو مركز PCC وتعتقد أنك قد تكون مصابًا بكوفيد-19، فيرجى إبلاغ فريق الإبلاغ عن كوفيد-19 على الرقم 971-722-1919 أو إرسال بريد إلكتروني إلى [covidreporting@pcc.edu](mailto:covidreporting@pcc.edu).

إن الأحرام الجامعية لكلية بورتلاند المجتمعية (PCC) ومبانيها مفتوحة فقط للطلاب المسجلين في الدورات المعتمدة وأعمال الكلية الرسمية.

قبل الوصول لأول مرة إلى الحرم الجامعي لكلية PCC:

- عليك إكمال التدريب المتعلق بالصحة والسلامة الموجود في صفحة [معلومات للطلاب \(Information for Students\)](#).
- أكمل الفحص الذاتي للطلاب الموجودين في علامة توبيي الصفحة الرئيسية في [MyPCC](#) | COVID-19 Info | Home tab | [daily self check for students | channel](#)
  - وقع على قبول القواعد والخطر اللذين يظهران على فحصك الذاتي الأول.
  - قد يؤدي عدم تسجيل الفحص الذاتي اليومي إلى إحالتك إلى فريق الإسناد المجتمعي في مكتب سلوك الطلاب ( Student Conduct and Community Support team).

في كل يوم تذهب فيه إلى حرم كلية PCC عليك القيام بما يلي:

- أكمل الفحص الذاتي للطلاب الموجودين في علامة توبيي الصفحة الرئيسية في [MyPCC](#) | COVID-19 Info | Home tab | [daily self check for students | channel](#)
- ارتدي [غطاء للوجه](#).
- حافظ على [التباعد الجسدي](#) من الآخرين.
- حافظ على [نظافة اليدين](#) قبل المباشرة بأي نشاط.

## قم بإجراء فحص ذاتي يومي

في كل يوم تأتي فيه إلى كلية بورتلاند المجتمعية (PCC)، يجب عليك إجراء فحص ذاتي لأعراض كوفيد-19، بما في ذلك فحص درجة الحرارة يوميًا إذا أمكن ذلك. يتوجب عليك عدم القدوم إلى الحرم الجامعي إذا كنت مصابًا مؤخرًا بمرض مصحوب بأعراض كوفيد-19. إحضر إلى كلية PCC فقط إذا كنت تتمتع بصحة جيدة بالإضافة إلى أنك تتمتع بصحة جيدة في الأيام الخمسة الماضية.

للقيام بالفحص الذاتي اليومي، قم بتسجيل الدخول إلى [MyPCC](#) وابحث عن الرابط في علامة التوبيي الصفحة الرئيسية في قناة معلومات كوفيد-19.

تُنشر نتائج الفحص الذاتي اليومي باللغة الإنجليزية. إذا كانت إجابتك على واحد على الأقل من الأسئلة هي "نعم"، فأنت بحاجة إلى البقاء خارج الحرم الجامعي. إذا كانت الإجابة على جميع الأسئلة هي "لا"، فيُسمح لك بالحضور إلى الحرم الجامعي. هذه هي الأسئلة في الفحص الذاتي:

1. خلال الأيام الخمسة الماضية، هل حصلت لك نتيجة إيجابية لاختبار كوفيد-19 أو أجريت اختبار كوفيد-19 وما زالت النتائج معلقة؟

2. هل لديك أي من هذه الأعراض؟

- حمى أو الشعور بالحمى (مثل الشعور بالحرارة والتعرق)
- سعال
- صعوبة في التنفس خفيفة أو متوسطة
- التهاب الحلق
- آلام في العضلات أو آلام في الجسم
- صداع الرأس
- التقيؤ أو الإسهال
- فقدان جديد للذوق أو الشم
- احتقان أو سيلان الأنف

3. هل إنك ملقًا بالكامل ضد كوفيد-19؟

## ارتدي غطاء للوجه

تتطلب كلية بورتلاند المجتمعية (PCC) من كل شخص في موقع تابع لها، حتى في موقف السيارات، ارتداء غطاء للوجه. ستضطر إلى ارتداء غطاء للوجه في الهواء الطلق إذا لم يكن باستطاعتك المحافظة على التباعد الجسدي.

- اغسل يديك قبل وضع غطاء وجهك.
- ضعه على أنفك وفمك وثبته تحت ذقنك.
- حاول أن تجعله مناسبًا لجوانب وجهك.
- تأكد من أنه يمكنك التنفس بسهولة.

يتوفر المزيد من المعلومات حول كيفية اختيار، وارتداء، وتنظيف أغطية الوجه من [مركز السيطرة على الأمراض \(CDC\)](#).

## حافظ على التباعد الجسدي

نشجع كل شخص في أي من مواقع كلية PCC أن يتباعدوا عن بعضهم ولا يتجمعوا إلى أقصى حد ممكن.

أثناء وجودكم في كلية PCC، ينبغي على الاجتماعات، والتجمعات والمناسبات، والمؤتمرات حيث يكون الأشخاص في موضع وجه لوجه، أن تستخدم برنامج جوجل ميت (Google Meet) أو زوم (Zoom). بإمكانكم التعلم عن كيفية استخدام هذه الأدوات لدى زيارتكم [لمكتب المساعدة للطلاب \(student help desk\)](#).

## اغسل يديك.

اغسل يديك بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل أو استخدم 60٪ أو أكثر من معقم اليدين المعتمد على الكحول قبل الوصول إلى موقع PCC، أو بشكل متكرر إذا لزم الأمر.

سيكون الصابون والماء متاحين في جميع الحمامات، ويمكن العثور على محطات معقمات الأيدي في المناطق عالية الاستخدام مثل مداخل المباني والفصول الدراسية، كلما أمكن ذلك.

كما إن آداب السلوك التنفسي مهمة جدًا أيضاً. ينبغي عليكم تغطية سعالكم وعطسكم باستخدام الكم، أو فوطة ورقية، خاصة عندما لا ترتدون قناعاً. يجب التخلص من الفوط الورقية وغسل اليدين أو تعقيمهما على الفور.

## تجهيز المساحات واللافتات

توضع الملصقات عند مداخل المباني ومناطق البرنامج ودورات المياه لتذكير المجتمع بمتطلبات الصحة والسلامة الخاصة بكوفيد-19، على سبيل المثال، أغطية الوجه، والمسافة الجسدية، وغسل اليدين، وما إلى ذلك.

كما توضع الملصقات أيضاً على الأرضيات والجدران فيما يتعلق

- باتجاه حركة المشي
- متطلبات المسافة الجسدية
- معدل إشغال المساحات
- تنظيم أثاث ومقاعد معدلة
- قيود استخدام المصعد

## استيعاب ذوي الحاجات الخاصة

إذا كان لديك سبب متعلق بالإعاقة لعدم قدرتك على تلبية قواعد الصحة والسلامة الخاصة بكوفيد-19، فيمكنك طلب الاستيعاب.

اتصل بالبريد الإلكتروني [disability.services@pcc.edu](mailto:disability.services@pcc.edu) لمناقشة الخيارات المتاحة لك.

## الإقرار بالمخاطر

إن مرض ("كوفيد-19") الذي يسببه فيروس كورونا المستجد هو مرض معد أعلن عنه بأنه وباء عالمي وحالة طوارئ صحية عامة. على الرغم من أن بعض الأفراد المصابين بكوفيد-19 قد لا تظهر عليهم أعراض على الإطلاق أو قد لا تظهر عليهم الأعراض لفترة من الوقت، إلا أنه يمكن لكوفيد-19 أن يهدد الحياة. يمكن العثور على معلومات عن كوفيد-19 في هذا الموقع الإلكتروني [لكوفيد-19](#) التابع لمركز مكافحة الأمراض.

### الموافقة على اتباع قواعد السلامة

يعد الحد من انتشار كوفيد-19 في كلية بورتلاند المجتمعية ("PCC") مسؤولية مشتركة بين جميع أعضاء مجتمعنا الذين اختاروا العودة إلى الحرم الجامعي والمشاركة في أي دورات وأنشطة وأحداث شخصية. بموجب سياسة مجلس الإدارة رقم 3506 (استئناف الصفوف والخدمات بالحضور الشخصي وفي الموقع [Resumption of In-Person, On-Site Classes and Services])، تقوم PCC بتنفيذ عدد من قواعد وبروتوكولات وإجراءات السلامة الخاصة بكوفيد-19 (يُشار إليها مجتمعة باسم "قواعد السلامة لكوفيد-19 COVID-19 Safety Rules") في محاولة منها للتخفيف من مخاطر تعرض الطلاب وغيرهم من مستخدمي الحرم الجامعي لكوفيد-19 ونقله في كلية بورتلاند المجتمعية. كشرط للوصول إلى حرم (مجمعات) PCC والمشاركة في أي دورات أو أنشطة أو أحداث بحضور شخصي في هذا الفصل الدراسي (سواء داخل الحرم الجامعي أو خارجه)، يجب أن يوافق الطلاب على اتباع جميع قواعد أمان كوفيد-19 المعمول بها في جميع الأوقات ذات الصلة. تتبع قواعد أمان كوفيد-19 هذه متطلبات القانون والسلطة الصحية المعمول بها، ويمكن تحديثها من وقت لآخر مع تغير الظروف. تُنشر تذكيرات بقواعد السلامة المهمة حول الحرم الجامعي ويتم وصف قواعد أمان كوفيد-19 التابعة لكلية بورتلاند المجتمعية بشكل كامل على صفحة [موارد كوفيد-19 الذي يسببه فيروس كورونا](#) على موقع الكلية الإلكتروني، والتي يُشجع الطلاب على مراجعتها.

من خلال توقيع هذه الموافقة، أوافق على اتباع جميع قواعد السلامة الخاصة بكوفيد-19 المطبقة على الطلاب أثناء وجودهم في الحرم الجامعي أو المشاركة في أي دورات أو أنشطة أو أحداث بحضور شخصي (سواء داخل الحرم الجامعي أو خارجه). تُحدث هذه القواعد والمتطلبات بشكل منتظم، ويمكن إيجادها على رابط الموقع الإلكتروني لكوفيد-19 المذكور أعلاه. ستقوم PCC بإخطار الطلاب بأية تغييرات مهمة في قواعد السلامة لكوفيد-19 المعمول بها عن طريق البريد الإلكتروني، من خلال حساب البريد الإلكتروني الخاص بطلاب PCC. كما إنني أفهم بأنه يجب علي مراعاة جميع المتطلبات المتعلقة بالعزل/الحجر الصحي، المأمور بها من قبل PCC.

يُتوقع أيضًا من الطلاب المشاركين في فرص التعليم التعاوني، أو أي نشاط آخر مرتبط بـPCC وليس في حرم PCC، اتباع جميع قواعد السلامة الخاصة بالموقع أو المضيف للنشاط.

يعد اتباع قواعد السلامة الخاصة بكوفيد-19 من PCC طريقة مهمة للطلاب للمساعدة في حماية صحة وسلامة الطلاب ومجتمع PCC على نطاق أوسع. يمكن معالجة عدم الامتثال لقواعد السلامة لكوفيد-19 التابعة لـPCC من خلال التنقيف أو الإجراءات غير التأديبية الأخرى، ولكن قد تكون هناك حالات يتم فيها معالجة عدم الامتثال من خلال إجراءات سلوك الطالب المنصوص عليها في مدونة قواعد سلوك الطالب.

### الإقرار بالمخاطر

كشرط للوصول إلى حرم (مجمعات) PCC والمشاركة في أي دورة أو نشاط أو حدث بالحضور الشخصي (سواء داخل الحرم الجامعي أو خارجه) فيما يتعلق بـPCC، أشهد على ما يلي:

- أفهم وأقر أنه على الرغم من التدابير التي اتخذتها PCC للتخفيف من انتشار كوفيد-19، بما في ذلك تنفيذ قواعد السلامة الخاصة بكوفيد-19، لا يمكن لـPCC القضاء على المخاطر التي قد أتعرض لها أو أصاب بكوفيد-19 أثناء التواجد في الحرم الجامعي أو أثناء المشاركة في دورة أو نشاط أو حدث بحضور شخصي (سواء داخل الحرم الجامعي أو خارجه).
- أختار طواعية، ولصالح المشاركة في أية دورات أو أنشطة أو أحداث بحضور شخصي أحضرها فيما يتعلق بـPCC مع الفهم الكامل والاعتراف بمخاطر الصحة والسلامة المحتملة لكوفيد-19، بما في ذلك المخاطر من المرض الشديد أو الموت، التي يعرضني لها ذلك.

من خلال النقر على "إرسال" أدناه، أقر بأنني قد قرأت هذا الإقرار بالمخاطر بخصوص كوفيد-19. أفهم وأقر أنه على الرغم من قواعد السلامة الخاصة بكوفيد-19 التي تطبقها PCC، لا يمكن لـPCC التخلص من المخاطر التي قد أتعرض لها أو انتقل كوفيد-19 في حرم (مجمعات) PCC أو فيما يتعلق بالدورات أو الأنشطة أو الأحداث بالحضور الشخصي التي أحضرها (سواء داخل الحرم الجامعي أو خارجه). كما أوافق أيضًا على اتباع جميع قواعد السلامة. أفهم تمامًا المعلومات المقدمة هنا وأوافق على بنودها