

Đáp ứng Vận động & Các Nguồn Thông tin/Hỗ trợ Hiện có về COVID-19 của PCC

Nếu quý vị hoặc người quen của quý vị bị tổn thương do bạo lực gia đình, bạo lực hẹn hò/bạo lực bạn tình, bạo lực tình dục, quấy rối hoặc rình rập, hoặc có thắc mắc và muốn nói chuyện với ai đó, vui lòng liên hệ với các dịch vụ hỗ trợ sau:

Các nguồn hỗ trợ cụ thể của PCC:

Dự án Tiếp cận Sinh viên & Vận động (Campus Outreach & Advocacy Project): Dự án Vận động (Advocacy Project) cung cấp các dịch vụ hỗ trợ được bảo mật cho sinh viên bị tổn thương. Các dịch vụ này bao gồm:

- Kế hoạch an toàn
- Quản lý hồ sơ - theo dõi/hỗ trợ liên tục
- Cung cấp và giải thích các phương pháp báo cáo và biện hộ liên quan đến việc báo cáo
- Tham dự các cuộc phỏng vấn/họp Title IX với sinh viên
- Giúp làm đơn xin lệnh bảo vệ và vận động liên quan đến quá trình nộp đơn
- Giúp điền giấy tờ cho Chương trình Bảo mật Địa chỉ (Address Confidentiality Program)
- Giúp xin trợ cấp từ chương trình Bồi thường Nạn nhân Tội phạm (Crime Victims Compensation)
- TANF (Trợ cấp Tạm thời cho Gia đình Có Nhu cầu)
- Đơn xin trợ cấp SNAP (trợ cấp thực phẩm)
- Hỗ trợ cảm xúc ngắn hạn
- Các dịch vụ khác dựa trên nhu cầu

Trưởng nhóm Phản ứng Dự án Vận động, Hayley Hayes, sẵn sàng phục vụ quý vị từ Thứ Hai đến Thứ Sáu giữa 8:00 sáng đến 4:00 chiều.

- hayley.hayes@pcc.edu
- Điện thoại bàn: **971-722-5842**
- Điện thoại di động sở làm: **503-619-7041** (có thể nhắn tin)

Hỗ trợ tại cộng đồng, tiếp cận được 24/7 cho tiểu bang Oregon và Tây Nam Washington.

Gọi đến An toàn (Call to Safety): Chương trình Gọi đến An toàn cung cấp một đường dây khủng hoảng toàn diện hoạt động 24/7, phục vụ liên tục cho những người sống sót, các nhóm

hỗ trợ, tiếp cận cộng đồng và giáo dục, và vận động về y tế cho nạn nhân tấn công tình dục. Chúng tôi có thể hỗ trợ người gọi đường dây khủng hoảng này bằng bất kỳ ngôn ngữ nào thông qua đơn vị ngôn ngữ quốc tế của chúng tôi và kết nối nạn nhân với các nguồn thông tin/hỗ trợ phù hợp với văn hóa hoặc đồng vận động hiện có tại địa phương.

- <https://calltosafety.org/>
- Đường dây khủng hoảng: **1.888.235.5333**

Proyecto UNICA (chi nhánh của El Programa Hispano): Đường dây hỗ trợ song ngữ phục vụ 24/7 cho người sống sót sau bạo lực trong quan hệ cá nhân. Nhân viên, ủng hộ viên đủ trình độ sẽ cung cấp dịch vụ can thiệp khủng hoảng, hỗ trợ cảm xúc, lập kế hoạch an toàn, giúp tìm nơi tạm trú hoặc nhà trọ, cung cấp thông tin về lệnh bảo vệ, giúp xác định các nguồn thông tin/hỗ trợ, giúp tìm dịch vụ và sự giới thiệu phù hợp.

- <https://www.projectunica.org/>
- El Programa Hispano: <http://elprograma.org/>
- **503-232-4448**

Liên minh Chống Bạo lực Gia đình và Tình dục Oregon: Lưu trữ một cơ sở dữ liệu trực tuyến về các dịch vụ liên quan đến bạo tình và bạo lực tình dục trên toàn tiểu bang Oregon, bao gồm dịch vụ phù hợp về mặt văn hóa.

<https://www.ocadsv.org/find-help>

Quận Clark, WA - YWCA Quận Clark: Tổ chức cả chương trình chống bạo lực gia đình/bạo lực bạo tình lẫn chương trình chống tấn công tình dục. **800-695-0167**

<https://ywcaclarkcounty.org/>

Để biết thêm về các nguồn thông tin/hỗ trợ trực tuyến, vui lòng tham khảo:

- Tình yêu Là Sự tôn trọng: <https://www.loveisrespect.org/>
- Đường dây nóng về tấn công tình dục quốc gia (National Sexual Assault hotline): <https://www.rainn.org/>
- Tương lai không có bạo lực: <https://www.futureswithoutviolence.org/>
- [Đường dây Trợ giúp Người bản địa StrongHearts](#) dành cho nạn nhân bạo lực gia đình/tình dục, hoạt động từ 7:00 sáng - 10:00 tối giờ Miền Trung, hoàn toàn bảo mật, dành riêng cho cộng đồng người bản địa: **1-844-762-8483**.
- [Đường dây Trợ giúp Người chuyển giới \(Trans LifeLine\)](#) hỗ trợ đồng đẳng cho người chuyển giới, 9:00 sáng - 3:00 sáng giờ Miền Trung: **1-877-565-8860**

- Mạng lưới Tây Bắc: Mạng lưới Người lưỡng tính, Người chuyển giới, Người đồng tính nam/nữ sống sót sau lạm dụng, nằm ở Seattle WA, với mục đích chấm dứt bạo lực và lạm dụng bằng cách xây dựng các mối quan hệ đầy yêu thương và công bằng trong cộng đồng chúng ta cũng như trên toàn quốc. <https://www.nwnetwork.org/>
- Đường dây nóng quốc gia cho người sống sót bị hiếp: <https://thedeafhotline.org/>
 - Điện thoại video 24/7: **1-855-812-1001**
 - Đường dây nhắn tin qua điện thoại 24/7: **1-800-787-3224**
 - Trò chuyện trực tuyến 24/7: [Liên kết trò chuyện trực tiếp - tiếng Anh](#) [Liên kết trò chuyện trực tiếp - tiếng Tây Ban Nha](#)
 - Liên lạc qua Tin nhắn Tức khắc (DeafHotline) hoặc email (nationaldeafhotline@adwas.org)
- Nhóm Nâng cao Nhận thức về Người khuyết tật PDX (PDX Disability Awareness Resource Team): <http://www.projectdartpdx.org/> **503-988-6481**
- Trung tâm Gia đình NAYA: <https://nayapdx.org/>
- Dịch vụ Xã hội Oregon cho Người Nga (Russian Oregon Social Services): <https://emoregon.org/ross/ross-dv/> **(503) 777-3437**
- Trung tâm Luật Bảo vệ Quyền Nạn nhân (Victim Rights Law Center) (Chỉ ở Oregon): <https://www.victimrights.org/> **503-274-5477**