

Respuesta de defensoría y recursos disponibles del PCC sobre el COVID-19

Si usted o algún conocido ha experimentado algún daño como resultado de la violencia doméstica, la violencia de pareja o en el noviazgo, la violencia sexual, el acoso o el acecho, o si tiene preguntas y desea hablar con alguien, póngase en contacto con los siguientes servicios de apoyo:

Recursos específicos del Colegio Comunitario de Portland (PCC, por sus siglas en inglés):

Proyecto de Defensoría y de Difusión del Campus: El Proyecto de Defensoría ofrece servicios confidenciales de apoyo a los estudiantes que han experimentado algún daño. Esto incluye lo siguiente:

- Planificación de la seguridad
- Administración de casos: revisiones y apoyo continuos
- Proporcionar y explicar opciones de denuncia y defensoría para presentar una denuncia
- Asistir a entrevistas/reuniones del Título IX con un estudiante
- Ayuda con la solicitud de una orden de protección y defensoría relacionada con la presentación de solicitudes
- Ayuda con los trámites del Programa de Confidencialidad del Domicilio
- Ayuda con la Indemnización para víctimas de delitos
- Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF, por sus siglas en inglés)
- Solicitud del Programa de Asistencia para Nutrición Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) (beneficios alimentarios)
- Apoyo emocional a corto plazo
- Otros servicios basados en la necesidad

La líder de respuesta del Proyecto de Defensoría, Hayley Hayes, está disponible de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 4:00 p. m.

- hayley.hayes@pcc.edu
- Recepción: **971-722-5842**
- Número de celular del trabajo: **503-619-7041** (se pueden enviar mensajes de texto)

Apoyo comunitario y acceso las 24 horas para Oregon y la zona suroeste de Washington.

Call to Safety (Llame para obtener seguridad): Call to Safety proporciona una línea completa para casos de crisis las 24 horas, los 7 días de la semana, defensoría de seguimiento para sobrevivientes, grupos de apoyo, difusión y educación comunitaria, y defensoría médica relacionada con la agresión sexual. Podemos apoyar a las personas que llaman en cualquier idioma a través de nuestro banco internacional de idiomas y conectar a los sobrevivientes con recursos locales culturalmente específicos o codefensoría.

- <https://calltosafety.org/>
- Línea para casos de crisis: **1.888.235.5333**

Proyecto ÚNICA (una división de "El Programa Hispano"): La línea bilingüe de apoyo brinda apoyo las 24 horas, los 7 días de la semana, a los sobrevivientes de la violencia interpersonal. El personal y los defensores capacitados proporcionan intervención en crisis, apoyo emocional, planificación de seguridad, defensoría para albergues o moteles, información sobre las órdenes de protección, y ayuda para identificar recursos y referencias adecuados.

- <https://www.projectunica.org/>
- El Programa Hispano: <http://elprograma.org/>
- **503-232-4448**

Coalición de Oregon en Contra de la Violencia Doméstica y Sexual: Cuenta con una base de datos en línea de servicios relacionados con la violencia de pareja y la violencia sexual en todo el estado de Oregon, incluyendo servicios culturalmente sensibles.

<https://www.ocadsv.org/find-help>

Condado de Clark, WA - YWCA del Condado de Clark: Cuenta con un programa de violencia doméstica/violencia de pareja y un programa de agresión sexual. **800-695-0167**

<https://ywcaclarkcounty.org/>

Para ver más recursos en línea, consulte lo siguiente:

- Love is Respect (El amor es respeto): <https://www.loveisrespect.org/>
- Línea nacional de ayuda contra la agresión sexual: <https://www.rainn.org/>
- Futures without Violence (Futuros sin violencia): <https://www.futureswithoutviolence.org/>

- La línea de ayuda [StrongHearts Native Helpline](#) contra la violencia doméstica/sexual está disponible de 7 a. m. a 10 p. m., hora estándar del centro, y es una línea confidencial específica para las comunidades indígenas: **1-844-762-8483**.
- La línea [Trans LifeLine](#) brinda apoyo de pares para personas transgénero, de 9 a. m. a 3 a. m., hora estándar del centro: **1-877-565-8860**
- Northwest Network: La NW Network de Personas Bisexuales, Transgénero, Lesbianas y Gay Sobrevivientes del Abuso, ubicada en Seattle, WA, trabaja para terminar con la violencia y el abuso al desarrollar relaciones afectuosas y equitativas en nuestra comunidad y en el país. <https://www.nwnetwork.org/>
- Línea nacional directa para sobrevivientes sordos: <https://thedeaf hotline.org/>
 - Teléfono de video las 24 horas, los 7 días de la semana: **1-855-812-1001**
 - Línea telefónica para mensajes de texto las 24 horas, los 7 días de la semana: **1-800-787-3224**
 - Chat en vivo en línea las 24 horas, los 7 días de la semana: [Enlace para el chat en vivo - inglés](#) [Enlace para el chat en vivo - español](#)
 - Conéctese a través de mensajería instantánea (DeafHotline) o por correo electrónico (nationaldeafhotline@adwas.org)
- Equipo de Recursos de Concientización sobre las Discapacidades de PDX: <http://www.projectdartpdx.org/> **503-988-6481**
- Centro Familiar de Jóvenes y Familias Indígenas de Estados Unidos (NAYA, por sus siglas en inglés): <https://nayapdx.org/>
- Servicios Sociales Rusos de Oregon: <https://emoregon.org/ross/ross-dv/> **(503) 777-3437**
- Centro Legal de Derechos de las Víctimas (para Oregon): <https://www.victimrights.org/> **503-274-5477**